



## SMILTENES NOVADA PAŠVALDĪBA

### PALSMANES PAGASTA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE

Reģ. Nr.4401901433, Bērnudārzs", Palsmanespagasts, Smiltenesnovads, LV-4724

tālr.: 64773931, e-pasts: [palsmanespii@smiltenesnovads.lv](mailto:palsmanespii@smiltenesnovads.lv)

Apstiprināti \_\_\_\_\_

Iestādesvadītāja B.Mežale

31.08.2023. rīkojums Nr. PALPII 23/1.7/19

## IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

### I. Vispārīgie jautājumi

1. Palsmanes pagasta pirmsskolas izglītības iestādes (turpmāk – Iestāde) Iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk – Noteikumi) izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Vispārējās izglītības likuma 10. panta trešās daļas 2.punktu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, MK 22.08.2023. noteikumiem Nr. 474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”.

#### 2. Noteikumi nosaka:

- 2.1. izglītojamo tiesības un pienākumus;
- 2.2. izglītojamo uzvedības noteikumus;
- 2.3. Iestādes unizglītojamo likumisko pārstāvju (turpmāk – Vecāki) līdzdalības formas;
- 2.4. Vecāku iesaistes kārtību Iestādes darbībā;
- 2.5. Iestādes darbības un izglītības procesa organizēšanu;
- 2.6. citus Iestādes darbībai būtiskus jautājumus;
- 2.7. atbildību par Noteikumu neievērošanu.

### II. Izglītojamo tiesības un pienākumi

#### 3. Izglītojamiem ir tiesības:

- 3.1. apgūt pirmsskolas izglītības programmu, izmantojot Iestādes telpas, teritoriju un nepieciešamos mācību līdzekļus;
- 3.2. mācību un audzināšanas procesā izteikt un aizstāvēt savas domas, uzskatus un priekšlikumus, neizskarot citu personu cieņu un godu;
- 3.3. saņemt paskaidrojumus un palīdzību mācību un audzināšanas procesā, t.sk. individualizētu un personalizētu atbalstu valsts valodas prasmes apguvei, ja tas nepieciešams;
- 3.4. atrasties dzīvībai un veselībai drošos apstākļos un tās organizētos pasākumos, nepieciešamības gadījumā saņemot pirmo palīdzību;
- 3.5. pārstāvēt Iestādi dažādos pasākumos, konkursos, skatēs;
- 3.6. uz personas datu aizsardzību.

**4. Izglītojamiem ir pienākumi:** 4.1. regulāri apmeklēt Iestādi, apgūstot pirmsskolas izglītības programmu atbilstoši savam veselības stāvoklim, spējām;

- 4.2. ievērot šos Noteikumus, citus noteikumus, kas ir spēkā Iestādē, tai skaitā drošības noteikumus;
- 4.3. ar cieņu izturēties pret Latvijas valsti, tās simboliem un latviešu valodu;
- 4.4. ievērot sabiedrībā pieņemtos uzvedības noteikumus un vispārcilvēciskās vērtības;
- 4.5. neaizskart citu izglītojamo un pieaugušo tiesības un intereses, aizliegts fiziski un psiholoģiski ietekmēt citus izglītojamus un pieaugušos;
- 4.6. saudzīgi izturēties pret apkārtējo vidi;

4.7. informēt skolotāju vai citu pieaugušo, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citas personas drošībai.

### **III. Izglītojamo uzvedības noteikumi**

5. Izglītojamo uzvedības noteikumi Iestādē, tās teritorijā un Iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos:

5.1. Katrudienu ierasties Iestādē un piedalīties nodarbībās.

5.2. Ievērot grupas un iestādes telpu noteikumus.

5.3. Prast regulētsavubalsitelpās un ārā.

5.4. Būtpieklājīgam neaizmirstasveicināties un atsveicināties, paskatoties pieaugušajam acīs.

5.5. Būtdraudzīgam ar visiem, bet ja kāds man dara ko tādu, kas nepatīk, izstiepu roku un saku: "Stop! Nedari tā, man tā nepatīk!"

5.6. Izstāstīt pieaugušajam, ja kādas personas darbībā saskatu draudus savai vai citu personu drošībai.

5.7. Saudzīgi izturēties prēt lietām, ar kurām darbojos, prast tās paņemt un nolikt vietā.

5.8. Ievērot rotaļu un spēles noteikumus.

5.9. Pārvietoties pa kāpnēm lēnām, pavienam pakāpienam un turoties pie kāpņu margām;

5.10. Mazgāt rokas, kades ieradies Iestādē, prmskatras ēdienreizes, pēc wc apmeklējuma un katr reizi, kad tās ir netīras.

5.11. Atpūsties pusdienlaikā un ļaut atpūsties citiem.

5.12. Iziet no grupas telpas vai Iestādes teritorijas tikai kopā ar pieaugušo.

5.13. Būtkopā ar savugrupu, redzēt, dzirdēt skolotāju.

5.14. Nesarunāties un nepieņemt dāvanas no nepazīstamiem cilvēkiem, kuri atrodas aiz Iestādes ēstasva teritorijā, par to pastāstīt skolotāja vai auklītei.

5.15. Ievērot rotaļu tūlietošanas noteikumus, kuri uz zīmēti piktogrammā. 5.16. Izstāstīt skolotāja vai skolotāja palīgam, ja sliktijūtosvai kas sāp, tad man sniegs palīdzību.

### **IV. Iestādes un Vecāku līdzdalības formas**

6. Izglītojamā Vecāki ir atbildīgi, lai viņu bērns no piecu gadu vecuma apgūtu obligāto bērnu sagatavošanu pamatizglītības ieguvei.

7. Vecāku pienākumus un tiesības nosaka Civillikums, Bērnu tiesību aizsardzības likums, Izglītības likums.

8. Vecāku pienākums ir ievērot šos Noteikumus, Iestādes padomes lēmumus un citus Iestādes darbību reglamentējošus normatīvos aktus.

9. **Vecāku līdzdalība mācību un audzināšanas procesā tiek īstenota**, Iestādei veicot sekojošas darbības:

9.1. informējot Vecākus par plānotajiem sasniedzamajiem rezultātiem mācību jomās, caurviju prasmēs un tikumu apgūvē;

9.2. informējot Vecākus par izglītojamā veselību, attīstības vajadzībām un mācību sasniegumiem, sniedzot priekšlikumus, kā veicināt izglītojamā mācību snieguma izaugsmi un nepieciešamības gadījumā - uzvedības korekciju;

9.3. informējot Vecākus par mācību procesā nepieciešamo apģērbu, apaviem, individuālajiem mācību un higiēnas piederumiem normatīvajos aktos noteiktajā apjomā;

9.4. atbalstot Vecāku iniciatīvu Iestādes darbā, kā arī informējot par aktualitātēm Iestādē, plānotajiem pasākumiem, mudinot Vecākus ņemt aktīvu līdzdalību vecāku sapulcēs, Iestādes padomē, dažādos pasākumos mācību un audzināšanas procesa organizēšanai un nodrošināšanai;

10. Iestādes un Vecāku sadarbības formas ir informācijas apmaiņa ELIIS sistēmā, WhatsApp grupās, individuālās sarunās, vecāku sapulcēs, izglītojoši, informatīvi pasākumi, darbība Iestādes padomē, individuālas sarunas, rakstiska informācijas sniegšana par izglītojamā mācību sniegumu pirmsskolas izglītības programmas apguves noslēgumā, Vecāku iesaiste mācību un audzināšanas procesa realizācijā Iestādē.

11. Vecāku pienākums ir vismaz reizi nedēļā iepazīties ar ievietoto informāciju ELIIS sistēmā, izvietoto informāciju grupā pie Vecāku ziņojumu dēļa.

#### **V. Vecāku iesaistes kārtība vardarbības (tai skaitā nīrgāšanās) prevencijas veicināšanai**

12. Lai mazinātu vardarbības riskus Iestādē, Iestādes darbiniekiem, Izglītojamiem un Vecākiem uzturēt cieņpilnas, uz sadarbību vērstas savstarpējās attiecības.

13. Vecākiem aizliegts Iestādē un tās teritorijā lietot necenzētus vārdus un izteicienus, pielietot vardarbību (fiziski, emocionāli un psiholoģiski ietekmēt, pazemot Iestādes darbiniekus un izglītojamos). Konfliktsituācijas risināt **bez**izglītojamā klātbūtnes, nepieciešamības gadījumā piesaistot Iestādes vadītāju.

14. Iestādē nodrošināt izglītojošas aktivitātes Vecākiem (lekcijas, informatīvie materiāli, kursu piedāvājums) par pirmsskolas vecuma izglītojamo attīstības īpatnībām un veselību, drošību, t.sk., sociāli emocionālo audzināšanu, kas sekmē labvēlīgu savstarpējo attiecību veidošanos.

15. Vecākiem sekot līdzi, lai izglītojamais ar savu uzvedību un rīcību fiziski un emocionāli neaizskartu vienaudžus un Iestādes darbiniekus.

16. Vecākiem ir pienākums informēt Iestādes vadītāju par sava bērna veselības stāvokli un jebkādiem citiem apstākļiem, kas var ietekmēt izglītības programmas apguvi un tajā iesaistītās personas. 17. Vecākiem nekavējoties ziņot Iestādei (vispirms – grupas skolotājam), ja ir bijusi situācija, ko bērns ir paudis „ka viņam ir radies kāds no vardarbības riskiem Iestādē.

#### **18. Iestādes rīcība, saskaroties ar vardarbības gadījumu Iestādē:**

18.1. Pedagogam / pirmsskolas izglītības skolotāja palīgam nekavējoties reaģēt, saskaroties ar vardarbības riskiem Iestādē (apsaukšanās, izstumšana, sišana u.c.), pārtraucot vardarbīgo situāciju, noskaidrojot notikušā cēloņus un citu iespējamo pāridarītāja rīcību līdzīgās situācijās. Pedagogs ELIIS sistēmā dokumentē notikušo (datums, laiks, iesaistītie, īss situācijas apraksts, veiktās darbības vardarbības mazināšanai).

18.2. Ja pēc pārrunām ar pāridarītāju situācija ir atrisināta, pedagogs informē Vecākus par to, ka viņu bērns bijis iesaistīts konkrētā gadījumā, bet situācija ir atrisināta.

18.3. Ja vardarbīgo situāciju neizdodas pārtraukt, pedagogs informē Iestādes vadītāju par nepieciešamību izglītojamam nodrošināt izglītības programmas apguvi citā telpā pedagoga klātbūtnē.

18.4. Ja vardarbības gadījums ir pirmreizējs, bet nopietns vai arī atkārtojas regulāri:

18.4.1. pedagogs iespējami īsā laikā informē Iestādes vadītāju par izglītojamā uzvedību;

18.4.2. uz sarunu ar pedagogu / grupas skolotāju tiek aicināti Vecāki, kam tiek nodota korekta informācija par zināmajiem faktiem – kas un kad ir noticis, kā konkrētais izglītojamais ir iesaistīts, kādas sekas radījusi viņa uzvedība. Abas sarunas puses vienojas par konkrētu un izmērāmu turpmāko uzdevumu izpildi vardarbības mazināšanai. Saruna tiek dokumentēta, protokolu parakstot Iestādes darbiniekam un Vecākiem;

18.4.3. iesaistīt Iestādes vadītāju un citas institūcijas (speciālo pedagogu, psihologu utt.), ja problēmsituācijai tiek atrisināta;

18.4.4. Iestādes vadītāja izstrādā atbilstoša atbalsta pasākuma plānu un rakstiski vienojas par nepieciešamo Vecāku sadarbību ar Iestādi;

18.4.5. Ja izglītojamā uzvedībā nav uzlabojumu vai Vecāki nesadarbojas ar Iestādi, vadītāja nodrošina šīs informācijas nosūtīšanu pašvaldībai, kuras administratīvajā teritorijā deklarēta izglītojamā dzīvesvieta.

19. Ja Vecākam ir informācija, ka vardarbību veic Iestādes darbinieks, vecāks vispirms informē Iestādes vadītāju un ir tiesīgs ziņot Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijai.

## **VI. Iestādes darbības un izglītības procesa organizēšanas kārtība**

20. Iestādes darba laiks ir no 7.00 – 18.30 dienas grupās, no 18.30-7.00 diennakts grupā. Valsts noteiktās pirmssvētku dienās darba laiks ir saīsināts par 1 stundu.

21. Iestāde realizē vispārējo pirmsskolas izglītības programmu, kods 01011111, Speciālāspirmsskolasizglītībasprogrammaizglītojamiemarvalodastraucējumiem01015511, Speciālāspirmsskolasizglītībasprogrammaizglītojamiemarjauktiemattīstībastraucējumiem01015611.

22. Izglītības process Iestādē norit ar Iestādes vadītāja apstiprināto dienas režīmu, integrēto rotaļnodarbību sarakstu, mācību gada darba plānu, temata plānu. Izglītības procesa organizāciju nosaka Izglītības likums, Vispārējās izglītības likums, Noteikumi par pirmsskolas izglītības vadlīnijām.

23. Izglītības process var notikt grupas telpā, Iestādes teritorijā un ārpus Iestādes teritorijas, ievērojot izglītojamo intereses, vajadzības un drošību.

24. Darbinieku slimības gadījumos, attaisnotas prombūtnes laikā vai, ja grupā ir mazs izglītojamo skaits, grupas var tikt apvienotas, par to informējot Vecākus.

25. Mācību gada laikā pedagogu individuālas sarunas ar Vecākiem par izglītojamā attīstību un mācību sasniegumiem notiek vienu reizi 1,6-3 gadus vecu izglītojamo grupā un 2 reizes izglītojamo grupās no 3 gadu vecuma.

26. Beidzot pirmsskolasizglītībasiestādipedagogirakstiskiinformēVecākus par izglītojamāmācībunasniegumiem.

27. **Attālinātāmācībudarbaorganizēšanaskārtība:** pedagogi ELIIS sistēmāievietomācībuuzdevumus un plānotāsaktivitātes (vaiarvecākiemvienošanas darbalapuu.c.mācībuuzdevumunogādicitā, abāmpusēmpieņemamāveidā). IzglītojamāVecākisniedzskolotājamatgriezeniskosaiti parizglītojamāmācībunasniegumiem ne retākkāreizipiecāsdarbadienās, ko pedagogifīksē ELIIS sistēmā.

28. Izglītojamie ar Vecākiem izmanto attiecīgajai grupai paredzētās ārdurvis. Ieejot vai izejot no Iestādes teritorijas, aizver vārtus un to drošības stiprinājumu.

29. Vecāku un citu personu uzturēšanos Iestādē nosaka “Kārtība, kādā Iestādē uzturas nepiederošas personas”, kas pieejama pie visām Iestādes ārdurvīm.

30. Bērns Iestādē jāatved vesels, vismaz 15 min. pirms brokastīm un jānodod personīgi grupas skolotājam vai citam iestādes darbiniekam. Vakarā pedagogs izglītojamo nodod Vecākiem vai Vecāku pilnvarotai personai. Pedagogam aizliegts izglītojamo atdot iereibušām personām vai personām līdz 13 gadu vecumam. Ja ir aizdomas par personu, kas ieradies pēc Bērna iereibusi, nekavējoties jāziņo Iestādes vadītājam par policijas izsaukšanu (110 vai Smiltenes novada policijas dežūrtālrunis28659933).

31. Izglītojamaisiestādē **netiekuzņemtsar infekcijasslimībupazīmēm–iesnas, klepus,caureja, vemšana, ādas, gļotādasvaiacuāboludzelte, konjunktivīts, paaugstinātaķermeņatemperatūra, infekcijasizcelsmesizsitumiem** (izsitumikopāarpaaugstinātuķermeņatemperatūru un izmaiņāmbērnuuzvedībā-miegainība, atteikšanāsēst, dzert, raudulība, pātrinātaelpošana)- (pamatojums: MK noteikumi Nr. 890).Izglītojamāakūtas slimības gadījumā Vecākiem nekavējoties tas jāizņem no Iestādes. Pēc slimošanas obligāti jāatnes ģimenes ārsta izziņa par bērna veselības stāvokli un rekomendācijām turpmākajai izglītojamāaprūpei pakalpojuma laikā.

32. Grupas telpās aizliegts lietot jebkura veida medikamentus. Gadījumos, kad izglītojamam ir jālieto medikamenti (hroniskās saslimšanas), vecāks iestādes Vadītāja iesniedz ārsta zīmi ar medikamentu lietošanas noteikumiem. Vadītāja nozīmē atbildīgus darbiniekus, kurš nodrošinās medikamentu lietošanu atbilstoši ārstējošā ārsta norādījumiem.
33. Iestādē metodiskajā telpā un virtuvē atrodas pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņas, par to esamība norāda balta uzlīme ar zaļu krustu.
34. Pirmās palīdzības sniegšanā apmācīts darbinieks sniedz palīdzību izglītojamam akūtas saslimšanas vai nelielas sadzīves traumas gadījumā, ja tā veselība vai dzīvība nav apdraudēta, kā arī iespējami īsā laikā informē izglītojamā Vecākus un iestādes vadītāju.
35. Traumu, akūtas vai hroniskas saslimšanas paasinājuma gadījumā, saindēšanās gadījumā, kad apdraudēta izglītojamā veselība vai dzīvība, darbinieks nodrošina saziņu ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, informē vadītāju un sazinās ar izglītojamā vecākiem.
36. Ikviens Iestādes darbinieks ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma atbilstoši savām zināšanām un iespējām nekavējoties sniedz pirmo palīdzību cietušajam izglītojamam dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī.
37. Gadījumos, kad ir aizdomas vai konstatēta jebkāda veida vardarbība pret izglītojamo, Iestādes darbinieks nekavējoties par to ziņo Iestādes vadītājam.
38. Izglītojamie drīkst neapmeklēt Iestādi: - skolēnu brīvlaikos (vecāki savlaicīgi iesniedz informāciju ELIIS sistēmā vai aizpilda klātienē iesniegumu)  
- ģimenes apstākļu dēļ (izglītojamie no 1,5-5 gadiem 5 dienas mēnesī, izglītojamie no 5 gadu vecuma trīs dienas mēnesī, vecāki savlaicīgi informē iestādi ELIIS sistēmā vai klātienē grupu skolotājam, norādot konkrētus datumus. Vecāku atvaļinājuma gadījumā, ja tas nav skolēnu brīvlaika laikā, vecāks iesniedz darba devēja izziņu par atvaļinājumu.
39. Izglītojamam skapīti jābūt rezerves drēbju kārtai, ja nepieciešams – arī rezerves autiņbikšītēm, matu ķemmei, kabatas lakatiņam. Jābūt individuāliem mutes higiēnas piederumiem un maiņas apaviem staigāšanai grupā. Muzikālajām nodarbībām nepieciešamas čības, sportam - trikotāžas šorti, krekliņš ar īsām piedurknēm un apavi ar gumijas zoli (vēlams atsevišķos maisiņos).
40. Izglītojamais uz Iestādi jāatved tīrs, sakopts, viņa apģērbam jābūt ērtam, piemērotam laika apstākļiem, gada siltajā laikā nepieciešama galvassegas aizsardzība pret sauli un ūdens pudele ar Bērna vārdu.
41. Iestādes darbinieki neuzņemas atbildību par izglītojamā privātajām rotaļlietām, kas dienas gaitā var tikt sabojātas vai pazust. Izglītojamie uz Iestādi neņem mobilos telefonus, planšetdatorus u.c. modernās tehnoloģijas.
42. Izglītojamo drošības nolūkos mājdzīvniekus bez saskaņošanas ar Iestādes vadītāju Iestādes teritorijā ievest aizliegts.
43. Iestādes teritorijā ne pārvietojas uz divriteņa, skrejriteņa, izglītojamo drošības nolūkos.
44. Iestādē aizliegts ienest, demonstrēt vai popularizēt atkarību izraisošas vielas, ieročus, munīciju un speciālos līdzekļus.
45. Evakuācijas plāni ir izvietoti katrā Iestādes stāvā, informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu atrodama Iestādes pirmā un otrā stāva gaitenī un grupās.
46. Lai plānotu Iestādes darbu vasaras mēnešos, katru gadu līdz Iestādes norādītajam datumam, vecāki aizpilda anketu norādot nepieciešamību pēc Iestādes pakalpojuma vasaras mēnešos.
47. Iestādes organizētajos pasākumos dubļainā un sniegotā laikā Vecākiem nepieciešami maiņas apavi; lietussargus un virsdrēbes iespējams atstāt grupu garderobēs.
48. Ārpus Iestādes teritorijas pastaigās un uz pasākumiem, neizmantojot transporta līdzekli, drīkst doties grupas, kurās izglītojamie sasnieguši vismaz trīs gadu vecumu un kurus pavada vismaz divi Iestādes darbinieki, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs.
49. Iestādes rīkotajos vai atbalstītajos pasākumos, ja iespējams, piedalās abi grupu skolotāji un pirmsskolas skolotāja palīgs.

50. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar Iestādes vadītāju pasākuma norisi vai dalību pasākumā un pārliecinās par pasākuma atbilstību normatīvajos aktos (valsts pirmsskolas izglītības vadlīnijās, valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajiem regulējumiem, Iestādes darbības mērķiem un uzdevumiem, Iestādē īstenotajai izglītības programmai, Iestādes darba plānam un bērnu attīstības vecumposma īpatnībām.

51. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus Iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz Iestādes vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms) un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu. Kā arī pārliecinās par pasākuma atbilstību šo Noteikumu iepriekšējā punktā minētajām prasībām. Ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus Iestādes atbildīgais pedagogs sniedz Vecākiem šajā punktā minēto informāciju. Ja kādam no izglītojamiem šajā pasākumā nepieciešama īpaša uzmanība veselības stāvokļa vai īpatnību dēļ, Vecākiem par to rakstiski jāinformē atbildīgo pedagogu, norādot kontaktāruni saziņai nepieciešamības gadījumā.

52. Atbildīgais pedagogs pasākumā ārpus Iestādes nodrošina Drošības noteikumu ievērošanu, par nelaimes gadījumu iespējami īsā laikā informē Iestādes vadītāju un cietušā Vecākus, bīstamā situācijā pārtrauc atrašanos pasākumā un informē par to vadītāju.

53. Peldētapmācības notiek izglītojamiem no 5 gadu vecuma divas reizes mēnesī Priekuļu baseinā RIFS, saskaņojot transportu un baseina pieejamību. Vecāki nodrošina maksu par nodarbību un nepieciešamos materiālus (peldcepure, peldtērps, ūdens čības) un individuālo dvieli, kurš atrodas izglītojamā drēbju skapītī atsevišķā iesaiņojumā. Iestāde sadarbībā ar dibinātāju nodrošina transportu un pavadošos darbiniekus. Baseins nodrošina nodarbību sertificētu instruktora pavadībā. Vecāki, izglītojamie un darbinieki ir iepazinušies ar peldētapmācības kārtību.

54. Iestāde piedāvā diennakts pakalpojumu, izglītojamā vecāks iesniedz vadītājam iesniegumu ar pamatojumu par šāda pakalpojuma nepieciešamību. Dienaktsgrupu izmanto izglītojamie no 3 gadu vecuma, iespēju robežās vecāki atstāj uz divām diennaktīm. Vecāki nodrošina individuālās veļas maiņu katrai dienai, sagatvojot drēbes atsevišķos maisiņos. Vecāki, izglītojamie un darbinieki ir iepazinušies ar diennakts grupas kārtību.

## **VII. Atbildība par Noteikumu neievērošanu**

55. Noteikumu ievērošana ir obligāta visiem iestādes izglītojamajiem, Vecākiem un Iestādes darbiniekiem.

56. Noteikumu neievērošanas gadījumā:

56.1. Iestādes pedagogi izsaka mutisku aizrādījumu;

56.2. Iestādes pedagogi veic individuālas pārrunas ar izglītojamo un / vai Vecākiem;

56.3. Iestādes vadītāja veic pārrunas ar Iestādes darbinieku un/ vai Vecākiem;

56.4. gadījumos, ja Iestādes darbinieks nav ievērojis Noteikumus, Iestādes vadītājs rīkojas atbilstoši likumdošanai.

56.5. Ja nepieciešams, Iestādes vadītājs var izlemt par pārkāpumu ziņot atbildīgajām institūcijām.

## **VIII. Kārtība, kādā izglītojamie, vecāki un darbinieki tiek iepazīstināti ar noteikumiem**

57. Grupu skolotāji izglītojamies ar Noteikumiem, Drošības noteikumiem un Attālināto mācību organizēšanas kārtību (iekļauta noteikumos) iepazīstina ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un atbildīgais skolotājs par Drošības noteikumiem vēl arī katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamā drošību un veselību. Par to tiek veikts ieraksts grupas dokumentācijā.

58. Grupu skolotāji katra mācību gada sākumā pirmajā vecāku sapulcē (vai pēc bērna uzņemšanas) iepazīstina Vecākus ar Noteikumiem un Drošības noteikumiem, par ko vecāki parakstās Noteikumiem pievienotajā tabulā.

59. Iestādes vadītājs katru gadu septembrī (vai pēc Iestādes darbinieka darba gaitu uzsākšanas Iestādē) iepazīstina darbiniekus ar Noteikumiem, par ko darbinieki parakstās Noteikumiem pievienotajā tabulā.

60. Noteikumi, Drošības noteikumi un Attālināto mācību organizēšanas kārtība (iekļauta Noteikumos) pieejama grupu telpās, ELIIS sistēmā, pie ēdamtelpas ziņojumu stendā un pie Iestādes vadītājas. Noteikumi pieejami [www.smiltenesnovads.lv-izglitiba-pirmsskola-palsmanespii](http://www.smiltenesnovads.lv-izglitiba-pirmsskola-palsmanespii).

### **IX. Noslēguma jautājumi**

61. Atzīt par spēku zaudējušiem Palsmanes pagasta pirmsskolas izglītības iestādes Iekšējās kārtības noteikumus, kas izdoti 07.09.2020. ar rīkojumu Nr.77.

Pielikumi:

### **Nr. 1. DROŠĪBAS NOTEIKUMI 1,6-5gadusveciemizglītojamiem**

### **Nr. 2. DROŠĪBAS NOTEIKUMIizglītojamiem no 5 gaduvecuma**

### **NR.3. INSTRUKCIJAS:**

- „Izglītojamopastaigugrupuorganizēšanaārpuspirmsskolasizglītībasiestādesteritorijas”;
- „CituIestādesorganizētopasākumuorganizēšanaskārtība un izglītojamodrošībasasākumulaikā”;
- „Pārgājienu/ ekskursijuorganizēšanaskārtība un izglītojamodrošībasasākumulaikā”;
- „Sportanodarbību un sportapasākumuorganizēšanaskārtība un izglītojamodrošībanodarbību un pasākumulaikā”;
- „Izglītojamogrupuorganizēšanaskārtība un uzraudzībasnodrošināšanaIestādesteritorijās”

Saskaņots: Pedagogu sapulcē 29.08.2023.; tehnisko darbinieku sapulcē 30.08.2023.; Iestādes padomes sanāksmē 31.09.2023.

# „ Drošībasnoteikumi 1,6-5gadus veciem izglītojamiem”

1. Grupas drošībasnoteikumi 1,6-4 gadusveciembērniem (turpmāk- Grupunoteikumi)nosaka bērndrošurīcībuPalsmanespagastapirmskolasizglītībasiestādē (turpmāk- Iestādē ), teritorijās – grupulaukumos, sportalaukumāun tāsorganizētajospasākumos

2. Grupu skolotājas iepazīstinaizmantojotdažādusuzskatesmateriālus(attēli,IT) un metodes, atbilstošiizglītojamovecumam argrupunoteikumiem :

-pirmskatrasdarbībasikdienasmācībuun audzināšanas procesā, ne **retākkā divas reizesgadā** un **katru reizi**pirmstādujaunudarbībuuzsākšanas, kuras var apdraudēt bērndrošību un veselību;

- **pirmskatras**paistaigas, pārgājiena,ekskursijasvaipasākuma.

3.Par Grupu noteikumu izmaiņām lemjIestādesvadītāja un pedagogi.

## I. GRUPAS TELPĀS, NODARBĪBĀS

- Telpāsesikluss, ejmaziemsolīšiem.
- Klausies un vēro ko saka,skolotāja un auklīte.
- Uzkrēslasēdiuzmanīgi, nešūpojies, ja krēsluvēliespārnest, tad dari to uzmanīgi.
- Saudzīgīlietodažādusgrupāesošopriekšmetus- spēļukastes un rotaļlietas.
- Par priekšmetubojājumiemsakīpieaugušajiem.
- Ja uzgrīdasirizlijisšķidrums,izstāsti par to pieaugušajiem.
- Ar asiem priekšmetiem ( šķērēm) darbojies tikai pie galdapieaugušāklātbūtnē, esiuzmanīgs. Zini, ka zīmuļi, otas, pildspalvas, veidojamiēkociņi un citaslietaspalīdzradītskaistuzīmējumu, bet bakstot un durotdraugam- sājīgubrūci.
- Pieaugušajiemirjāzin, kurtuvēliesdoties, pasaki to viņiem.
- Verotdurvis, paskaties, kurirtavivaikādacitapirkstiņi,
- Esisaudzīgspretlietām un priekšmetiem ,jo tie var pazust.
- Tu protirunāt,pasakivaiparādi ko vēlies.
- Esidraudzīgs, bet ja Tevdara ko nepatīkamu pastiep rociņu ,saki- Stop!
- Meklēpalīdzību pie pieaugušā.
- Guļamtempāatpūties pats un ļauj to darīt citiem.

## I. SPORTA TELPĀ ,SPORTA LAUKUMĀ

- Uzvelcsportatērpu un apavus.
- Dzirdi, redzi, klausiskolotāju, esidraudzīgs, sadarbojies, atceries, katrailietaisavavieta
- Vingrošanasrīkus un inventāru izmantoatbilstoši to pielietojumam, arskolotājasatļauju un tāsklātbūtnē.
- Ja ,nepieciešamapalīdzībavainotīcis kas neparedzēts ,lūdzpieaugušāpalīdzību.

## III. ZĀLĒ

- Uznodarbībuejpiemērotosapavos.
- Kustības( skriet, lēkātutt.) izpilditikaīarskolotājasatļauju.



- Pareizisēdiuzkrēsliem un soliņiem- nešūpojies, negrozies, negrūsties.
- Armūzikasinstrumentiemdarbojistikaiskolotājasuzraudzībā, atbilstošikatrainstrumentapielietojumam.
- Atceries, ka armūzikascentru un citāmelektroierīcēmdarbojastikaipieaugušie.
- Zālesdekorācijas un rotājumi nav domātiaztikšanai arrokām.

#### **IV. CITOS IZGLĪTĪBAS IESTĀDES ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS**

- Pasākumos: - sēdiarmuguriņuatspiediespretkrēslaatzvelti un arkājjiņām pie grīdas.
- Redzi, dzirdi, kas notiek, atceries, ja viensrunā ,citiklausās.
- Esipieklājīgs, negrūsties ,neesiskaļš, jo tutraucēcitiem;

#### **V. PĀRVIETOŠANĀS PA GAITENI UN KĀPNĒM**

- Pa gaiteniejšoļos, netraucē unneapdraudicitus ,atceries, ka telpāsarunājamiestelpasbalsī.
- Pa kāpnēmejlēnām,pavienampakāpienam un turoties pie kāpņumargām.

#### **VI. PERSONĪGĀ HIGIENA**

- Lietotikaisavuķemmi un kabatlakatiņu, zobubirstīti.
- Obligātimazgārokaspēctualetesapmeklējuma un pirmsēdienreizēm.
- Mutēliekamtikaiēdamaslietas.

#### **IESTĀDES TERITORIJĀ / LAUKUMOS**

- Esikopāarsavugrupu,redzi, dzirdiskolotājuvaiauklīti.
- Par katrunegadījumu( kritienu, nesaskaņāmutt.) pasakiskolotājai.
- Smilšukastēsmiltīscepamsmilšukūkas, ceļam pilis, rokamtunelīšus.
- Staigājotlaukumāarbasāmkājāmesiuzmanīgs! Zālītē var atrasties bites vaicitikukaiņi, kuri var iekost.
- Ja cauržogutevpiedāvākādumantu,neņem,nekavējotiessakipieaugušajam.
- Vingrošanasierīcesdrīkstiiizmantottikaipieaugušāklātbūtnē.
- Uzslidkalniņadrīkstiatrastiesviens ,esipieklājīgs, pagaidisavurindu.
- Ja kādsjaušūpojasšūpolēs, esiuzmanīgs, ejarlielākulīkumu,šūpojotiesturiesarabāmrkām.Ja, gadāsizkrist, paliecmierīgiguļot, necelgalvu, pagaidilaišūpolesapstājas, izstāsti par savukritienupieaugušajam.
- Metālakāpjamiērīki -iekāp un izkāpuzmanīgi, saudzēsavugalvu;
- Ja, bumbavaikādacitarotaļlietapārkrītusipārisētai, sakipieaugušajiem.

#### **VIII. CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI**

- Turies pie auklas, esiuzmanīgs, dzirdi, redzisavuskolotāju.
- Ejam pa ietveslabopusi, esampieklājīgipasveicināmpieaugušospretimnācējus, bet nesarunājiesarsvešiemcilvēkiem.

#### **IX. UGUNSDROŠĪBA UN RĪCĪBA ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJĀS**

- Dzirdotdūmudetektorasignālu- nekavējotiesdodies pie pieaugušā.
- Zinisavuvārdu, uzvārdu.

- Briesmugadījumā izpildiet pieaugušo norādījumus.
- Arsērkociņiem un šķiltavām rīkojas pieaugušie, bērnu rokās tie ir bīstami. Ieraugot šķiltavu bērnam, sakī pieaugušajam.
- Traukmes pogas nav rotaļlietas, tās brīdinā cilvēkus par nelaimi.

## X. ELEKTRODROŠĪBA

- Elektrības slēdzus, rozetēs un elektrības vadu atrodas briesmas, neaiztiecās.
- Elektroierīces (radio un elektriskās seglīšuvirtenes) ieslēdz pieaugušie.

## X. PASTAIGAS

- Ievērojiet satiksmes noteikumus (skat. Ceļsatiksmes noteikumi).
- Redzi, dzirdi, skolotājasteikto.
- Saudzē sevi, nekad nepācēl un neaiztiec konfektes, tabletes, cepumus, rotaļlietas u.c. priekšmetus, kā arī nekoneņem no nepazīstamiem cilvēkiem.
- Dzīvniekam ir savs ceļš, neaiztiec viņus. Saudzē dabu, neplūc, augus.
- Spēlējies skolotāja norādītā vietā.
- Pastaigā gar ūdenstilpnēm, ej pa tālākmalu, iemāle dus ir bīstams - nekāp bez pieaugušā klātbūtnes.
- Mācoties lidināties pamākslīgi izveidot ulede suliņuvai laukumu, centies noturēt līdzsvaru. Ja nokrītots sajūti assāpes, sauc pieaugušo.
- Raugies, lai vasarā saulē galvā vienmēr būtu cepurīte vai lakatiņš.
- Rotaļu un spēļu laikā ievēro drošības noteikumus.

## PIRMĀ PALĪDZĪBA

- Ja, pēkšņi sajūti assāpes, sākas galvas reiboni, paliek nelabādūša, nekavējoties sakī pieaugušajam.
- Ja, gadījies nobrāzt, saskrāpēt, iegriezta ierauts kabargu un parādās asinis, neaiztiec pušumu (neliecmutē), sakī pieaugušajam.
- Ja, esinokritis un sajūti stiprassāpes, necelies, paliecguļot un nekavējoties sauc pieaugušo.

## Pielikums Nr.2.

### DROŠĪBAS NOTEIKUMI izglītojamiem No 5 gadu vecuma

1. Grupas drošības noteikumi izglītojamiem no 5 gadu vecuma (turpmāk- Grupunoteikumi) nosaka izglītojamodrošurcību Palsmanes pagastapirmsskolas izglītības iestādē (turpmāk- Iestādē), teritorijās – grupulaukumos, sportlaukumā un tāsiorganizētajos pasākumos

2. Grupu skolotājas iepazīstina izmantojot dažādus uzskates materiālus (attēli, IT) un metodes, atbilstoši izglītojamam vecumam ar grupunoteikumiem :

- pirms katras darbības ikdienas mācību un audzināšanas procesā, ne **retākā divas reizes gadā** un **katru reizi** pirmstādu jaunuzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību;

- **pirms** katras pastaigas, pārgājiena, ekskursijas vai pasākuma.

3. Par Grupunoteikumu izmaiņām lemj Iestādes vadītāja un pedagogi.

### I. GRUPAS TĒLPĀS, NODARBĪBĀS.

- Telpāspārvietojies soļos.
- Uzkrēsliem un soliņiem sēdētaisni, laimugurair pie atzveltnes, kājas pie grīdas.
- Ja ,krēsliem jāpārnests, tad dari to uzmanīgi.
- Uzmanīgi lietodažādus grupā esošos priekšmetus- spēļkastes un rotaļlietas.
- Par priekšmetu bojājumiem ziņo pieaugušajiem.
- Ja, uzgrīdas ir izlijis šķidrums, izstāsti par to pieaugušajiem.
- Arasiem priekšmetiem( šķērēm ,īlenu, adatu ,nazi) darbojastikai pie galdapiecei, lai būtu droši, esi uzmanīgs. Zini, ka zīmuļi, otas, pildspalvas, veidojamie kociņi un citas lietas palīdz radīt skaistu zīmējumu, bet NEUZMANĪGI rīkojoties tie ir bīstami un var nodarīt sāpes. Raugies, lai no mājas atnestā manta nebūtu bīstama ne tev, nedraugiem.
- Skolotāja ievieš noteikumus, ja Tu vēlies iziet no telpas.
- Sīkos priekšmetus, spēles kauliņus izmanto paredzētā nodarbībā, arī tie ir bīstami un var nodarīt sāpes, ja izmanto sīkiem bērniem.
- Nodarbības laikā neēd un nekošļākošļājamogumiju.
- Verot durvis, paskaties, kur ir tavai kādā citā pirkstiņi.
- Protisagērbtiesātri, jo tad būs ilgāks laiks sāraaktivitātēm.
- Esiatbildīgs par savām lietām un drēbēm.
- Atceries, ka esi cilvēks un tev ir spēja izteikt vārdo savas jūtas, tev nav jāsi. Tu proti runāt.
- Aizsargā savu un neaizskarcitubērnu ķermeni.

### Guļamistabā:

- atpūties pats un ļauj to darīt citiem
- Tik tev vienam ir paredzētā vāgultiņa, kurā drīkst iekāpt un sēdēt sēdus, stāvēt ir bīstami, jo var sareibgt galva un tuizdarīsisevpāri.

- Esipieklājīgs, atceries, ja viensrunācitiklausās, cienisavuskolotāju, jo viņatevlasavismīļākopasaciņu, neaizbaidimiedziņu, ļauj tam apciemottevi un tavusgrupasdraugus.

## PERSONĪGĀ HIGIĒNA

- Lietotikaisavuķemmi un kabatlakatiņu, zobubirstīti.
- Obligātimazgāroka spētualetesapmeklējuma un pirmsēdienreizēm.
- Saudzēsevi, neņemmutēpriekšmetus, kuri bijušiotramutē.
- Mums katramirtikaisevdomātakosmētika.( higiēniskāslūpukrāsas).
- Nedarisevpāri, neliecmutēnezināmasvielas, augus, dažādaslietas.
- Ievērotualeteslietošanasnoteikumus, Tu zini, kamdomātstualetespapīrs.
- Tualeteskabīnē atrodiestikaiviens.
  - Par visu, kas tevinomācpasakisēvtuviemcilvēkiem, kuriemtuuzticies.

## II. SPORTA TELPĀ, SPORTA NODARBĪBĀS, SPORTA LAUKUMĀ

- Uznodarbībuej bez saspraudēm, ķēdītēm, krellēm un citāmrotaslietām.
- Nodarbībulaikāneēd un nekošļākošļājamogumiju.
- Uzsportanodarbībuejtikaisportaapgērbā un apavos.
- Nodarbībā:redzi, dzirdi un klausiesavaskolotājateiktajā,esipieklājīgs, ievēroiepriekšnoteiktosnoteikumus un uzdevumus, neaizskar un netraucēcitusbērnus;
- Vingrošanasrīkus un inventāru izmantoatbilstoši to pielietojumam, arskolotājasatļauju un tāsklātbūtnē.
- Sportapasākumosievēroieaugušonorādījumus un kārtībasnoteikumusarkuriemtiksiiepazīstināts.
- Ja ,nepieciešamapalīdzībavainoticis kas neparedzēts ,lūdzpieaugušāpalīdzību.

## III. ZĀLĒ

- Uznodarbībuejpiemērotosapavos, uzmanīgi, Slidinoties pa grīdu, varipakrist un sāpīgisisistiesvaiuzkristdraugam.
- Kustības( skriet, lēkātutt.) izpilditikaieskolotājasatļauju.
- Pareizisēdiuzkrēsliem un soliņiem.
- Nodarbībulaikāneēd un nekošļākošļājamogumiju
- Armūzikasinstrumentiemdarbojistikaiskolotājasuzraudzībā, atbilstošikatra instrumentapielietojumam.
- Atceries, ka armūzikacentru un citāmelektroierīcēmdarbojastikaipieaugušie.
- Zālesdekorācijas un rotājumi nav domātiaiztiktarrokām, priecājiesaractiņām, cienicitudarbu.

## IV. CITOS IESTĀDES ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS

Pasākumos: Esipieklājīgs un liels, protipareizisēdētuzkrēsliņa, redzi, dzirdi un klausies, izpilditeikto, atceries, ja viensrunā, citiklausās, netraucēdraugiemklausīties.

## V. PĀRVIETOŠANĀS PA GAITENI UN KĀPNĒM

- Pa kāpnēmejiensvaipārī, turoties pie kāpņumargām, pa labopusi.

- Pa kāpnēmejlēnām un pa vienampakāpienam, nelēkā, negrūsties.
- Pa gaiteni ejsoļos, atceries, ka slidinotiesvarinodarītsev un draugampāri, telpāsrunājam “telpu” balsī.
- Pa kāpnēmej arapaviem, kuristingrituraskājās.
- Esipieklājīgs un pacietīgs, Tu nekonenokavēsi, Tevipagaidīs, ja arībūsipēdējais.

## VI. ĒDAMZĀLĒ

- Piesēdies pie galdauzmanīgi, negrūstoties, neaplejtiesarēdienu.
- Protirīkotiesarēdampiederumiem, esiuzmanīgs.
- Esi pieklājīgs, ēdotnesarunājies un netraucēpārējosebērnus.
- Atceries, ka traukiirplīstoši un lauskasmēdzbūtasas. Artāmvarisagriezties.

## VII. IESTĀDES TERITORIJĀ / LAUKUMOS

- Vienmērpasakipieaugušajam, ja Tevatnākušipakaļ,viens Tu nedrīkstidoties prom, tasirbīstami.
- Uzturiestikainorādītājāvietā.
- Uzrotaļlaukumuejpārīardraugu, esipacietīgs, tur nokļūsimvisi.
- Par katrunegadījumu( kritienu, nesaskaņāmutt.) pasakiskolotājai.
- Smilšukastēarsmilūmspēlējas,cepotssmilšukūkas, ceļot pilis, rokottunelīšusu.c.
- Staigājotlaukumāarbasāmkājāmesiuzmanīgs! Zālītē var atrasties bites vaicitikukaiņi, kuri var iekost.
- Ja,cauržogutevpiedāvākādumantu, nekavējotiessakipieaugušajam.
- Vingrošanasierīcesdrīkstiiizmantottikaipieaugušāklātbūtnē.
- Uzslidkalniņa -
  - \* esipieklājīgs, pagaidisavukārtu, palaiddraugu, tā Tu iemantosisevvēlvairākdraugus.
  - \* pirmsnobraukšanasuzslidkalniņadrīkstiatrastiesviens;
  - \* kadesiticislejā,ievērovirzienuatpakaļceļam.

Šūpoles-

- \* esiuzmanīgs, neejtuvu, ja kādsjaušūpojas;
- \* pārgalvībaradanelaimes, tāpēcievēroaugstumušūpojoties;
- \* šūpojotiesneatlaidrokas;
- \* ja, gadāsizkrist, paliecmierīgiguļot, nepacelgalvu, pagaidilīdzšūpolesapstājas.
- Metālakāpjamajosatribūtoskāpuzmanīgi, liecpareizirokas un kājas, turiesarabāmrokām, saudzēsavugalvu;
- Esipieklājīgs, pagaidi un palaiddraugu, atceries, ka aukstā un slapjālaikāmetālsirslidens.
- Ja, bumbavaikādacitarotaļlietapārkritusipārisētai, sakipieaugušajiem.

## VIII. CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

- Pa ceļuejpārīardraugu pa ietveslabopusi.
- Esipieklājīgs, sveicinipieaugušospretimnācējus, nesarunājiesarsvešiemcilvēkiem.
- Esiuzmanīgsielukrustojumos, redzi un dzirdisavuskolotāju.
- Ielušķersotikailabipāredzamāposmā, gājējupārejāvai pie luksofora.

- Atceries ,kajot pastaigā, kad laukā vairs nav gaišs, pie sava apģērbapieliec atstarotāju. Tāvisi auto tev redzēs.

## IX. UGUNSDROŠĪBA UN RĪCĪBA ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJĀS

- Dzirdot dūm detektoras signālu- nekavējoties dodies pie pieaugušā.
- Zinipateiktsavuvārdu, uzvārdu, adresi.
- Ugunsgrēka, ārkārtassituāciju gadījumā izpildī pieaugušonorādījumus.
- Sērskociņi un šķiltavas nav rotaļlietas, bērnu rokāstās ir bīstamas, artām rīkojastikaipieaugušie, ieraugottoscitambērnā, sakīpieaugušajam.
- Trauksmes pogupiespiež pieaugušie, lai brīdinātu par nelaimi vai briesmām.

## X. ELEKTRODROŠĪBA

- Elektrības lēdžos, rozetēs, elektrības vadu smitstrāva, kuru nepareizi lietojot var nodarīt sev vai citiem pāri, tā ir bīstama dzīvībai.
- Ieslēgt un izslēgt elektroierīces (radio, televizoru, cepeškrāsnīti un elektriskās seglīšuvirtenes) drīkst tikai pieaugušie.

## XI. PASTAIGAS, PĀRGĀJIENI, EKSKURSIJAS

- Ievēro ceļsatiksmes noteikumus (skat. Ceļsatiksmes noteikumi).
- Sadzirdis skolotāja teikto.
- Esī pieklājīgs, sveicinī pieaugušos, bet nesarunājies ar svešiem cilvēkiem.
- Dzīvniekiem ir savs ceļš, neaizskatos. Ja, tie tuvojas, palieckluss un mierīgs, sastingsti, pieaugušais tev pasargās.
- Saudzē sevi, necel no zemes nepazīstamus priekšmetus, neplūcaugus.
- Saudzē sevi nepacel un neaiztiec konfektes, tabletes, cepumus, rotaļlietas u.c. priekšmetus, kā arī nekoneņem no nepazīstamiem cilvēkiem.
- Spēlējies skolotāja norādītā vietā.
- Pastaigā gar ūdenstilpnēm, ej pa tālāko (no ūdenstilpnes) malu.
- Atceries, ka ledus ir ļoti mīnīgs un bīstams, neej uz aizsalušām ūdenstilpnēm.
- Mācoties slidināties pamācslīgi izveidot ledus ceļiņuvai laukumu, centies noturēt līdzsvaru. Ja nokrītotsajūties assāpes, sauc pieaugušo.
- Raugies, lai vasarā saulē galvā vienmēr būtu cepurīte vai lakatiņš.
- Ievēro uzvedības noteikumus sabiedriskajās vietās, esī kopā ar savugrupu, redzi, dzirdis avuskolotāju, ievēro iepriekšrunātos noteikumus
- Rotaļu un spēļu laikā ievēro drošības noteikumus.
- Esī kopā ar savugrupu, redzi, dzirdis avuskolotāju, ievēro iepriekšrunātos noteikumus
- Saudzē sevi, neplūc un nemēģinī garšot augus, ogas un sēnes.
- Arbasām kā jāmsvešā teritorijā staigāt ir bīstami;
- Padzerties lietot līdz paņemto ūdeni, dzert no atklātajām ūdenstilpnēm vai ūdens krāniem ir veselībai bīstami.
- Nepieciešamī basgadījumā lūdz palīdzību pieaugušajiem.
- **Uzvedības noteikumi autobusā:**

- \* pirmsiekāpšana transportlīdzeklī, atrodiestikai uz iekāpšanas laukuma vai pieaugušā norādītajā vietā.
- \* iekāp un izkāp no transportlīdzekļa tikai tad, kad tas ir pilnīgi apstājies.
- \* transportlīdzeklī jāievēro šoferava skolotāja norādījumi, sarunāties klusinātā balsītīkai ar blakus sēdētāju, ar skaļru uzvedību var novērst šoferu uzmanību no ceļa, bez vajadzības neaiztīktsēdekļa atzveltnes un arkājām neatstutēt tiespriekšējosēdekli.
- \* izvēlēties vietu, piesprādzēties un atrast iestīkai sēdus ,iekāp un izkāp no autobusa tikai apdurvīm, kuras norādījis pieaugušais.
- \* braucot nedrīkst iēģināt atvērt transportlīdzekļa durvis, logus un izlikties
- \* pa tiem;
- \* braukšanas laikā nedzer no pudelēm vai glāzēm, lai neplietos vaina traumētu
- \* muti, zobus;
- \* autobusa nedrīkst iētāt un darboties ar priekšmetiem, kuri var ievainot
- \* draugus;
- \* braucot autobusa sēdis avī vietā;
- \* ja ,ir nelabī vaī kādā citā nepīciešamība, sauc pieaugušo;
- \* izkāpjot no autobusa pēc sevis atstātīru vietu, nesīrien pāri ielai, ej pie pieaugušā.
- \* esī pieklājīgs, protīsas veīcināties un pateīkties par braucīenu.

## **XII. BASEINA NOTEIKUMI**

- Dzīrdēt, redzēt skolotāju un viņa norādījumus.
- Pārvītot iestīkai ar speciāliem baseīna domātiem apavīem.
- Mazgājoties dušā nekīlaīgāt un nesīkraīdīt.
- Nodarbības laikā dzīrdēt, redzēt trenerī un ievērot viņa norādījumus.
- Būtī pieklājīgiem, prastīsas veīcināties un atsveīcināties.
- Bez atļaujas neaiztīkt lietas ar rokām, kas nav paredzētas bērnu lietošanai.
- Sekot līdzīsavudrēbju, apavu un lietukārtībai.

## **XIII. PIRMĀ PALĪDZĪBA**

- Ja, pēkšņī sajūtītas sāpes, sākas galvas reīboņī ,palīek nelabādūša ,nekavējotīessakī pieaugušajam.
- Ja, gadījies nobrāzt, saskrāpēt, iegīezt vai ieraut skabargu un parādās asīnis, neaiztīecpušumu, sakī pieaugušajam.
- Ja, esī nokrītī un sajūtīstīprassāpes, necīlies, palīecguļot un nekavējotīessaucī pieaugušo.
- Saudzēs avīves lību un dzīvību, nekād neņemotrātabletes, vītamīnus, kaut tev tospīedāvā draugs, jo tev tie var izrādīties bīstamī. Ja redzī, ka to darījīstāvs draugs, nekavējotīessakī par to pieaugušajam.

## Instrukcija

### **BĒRNU PASTAIGU GRUPU ORGANIZĒŠANA ĀRPUS IESTĀDES TERITORIJĀM**

SASKAŅĀ AR IZGLĪTĪBAS LIKUMA 14. PANTA 21. PUNKTU, MINISTRU KABINETA 2009. GADA 24. NOVEMBRA NOTEIKUMIEM NR.1338. „KĀRTĪBA, KĀDĀ NODROŠINĀMA IZGLĪTOJAMO DROŠĪBA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS UN TO ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS”

Instrukcija „BērnupastaigugrupuorganizēšanaārpusIestādesteritorijām” (turpmāk-instrukcija)nosakapastaiguorganizēšanaskārtībuun darbiniekudrošurīcībuPalsmanespagastapirmsškolasizglītības(turpmāk-Iestādē) bērnugrupupastaigāsārpusterritorijas.

Pastaigaslaikā par bērnu dzīvību, veselību un drošībuatbildIestādesdarbinieki, kuripavadabērnuspastaigā.

Pirmsdošanāspastaigāgrupaspirmskolasizglītībasskolotājas( turpmāk-skolotājas):

- ☼ Novērtēlaikaapstākļus, vai tie irpieņemampastaigai un vaibērniiratbilstošīgērbti,
- ☼ Izvērtēizvēlētomaršrutu, vaitasirpiemērotsatbilstošaivecumagrupai,
- ☼ Iepazīstinabērnusarpastaigasmaršrutu,
- ☼ Pārrunāuzvedībasnoteikumus,
- ☼ Pārrunāceļusatiksmesnoteikumuprasības.

#### 2. Pastaigasneorganizē:

- ☼ Ja gaisatemperatūrainzemāka par  $-10^{\circ}\text{C}$ , bērniem, jaunākiem par 3 gadiem,
- ☼ Ja līstlietus, pūšstiprsvējš,
- ☼ Ja irļoti karsts laiks.
- ☼ Vasarābērninedrīkstatrastiessaulē bez vieglasgalvassegas (cepurītes, lakatiņi)

3. Dodotiespastaigāskolotājaijāatzīmēpastaigureģistrācijasžurnālā datums, grupas nr., pastaigasvieta (maršruts), izešanaslaiks un bērnu skaits, ar kuru viņaizietpastaigā un atgriežasIestādē.

4. BērnugrupupastaigāārpusIestādesteritorijasjāpavada 2 pieaugušajiem- viensietgrupaspriekšā, otrsaizmugurē, tāskreisājāpusē, līdzīņemotsarkanuskarodziņus.

5. Bērnugrupasatļauts vest tikai dienaktsgaišajālaikāpaietvēm, gājējuceliņiemvaigājēju un velosipēduceļiem, bet, ja to nav,- pa ceļanomalitransportlīdzekļubraukšanasvirzienākolonnāpapāriem un ne vairāk par 25-30 bērniem (CSN ). Stingri jāievēroceļusatiksmesnoteikumi.

6. Dodotiespastaigāārpusteritorijasvisamnepieciešamajam (rotaļlietām, priekšmetiemu.c.) jāatrodas pie pieaugušajiemrotaļlietāmdomātāsomāvaitīklā.



7. Dodoties pastaigā, jāatceras, ka nav ieteicams pastaigai izvēlēties ielas ar dzīvus atiksmi. Nedrīkst pieļaut pastaigā Gustavo dzelzceļas līdēm, nedrošām, būvēm, grāvjiem, laužiem kokiem, ūdenskrātuvēm, tāpat nav pieļaujama bērnu rotaļšanās to tuvumā. Kategoriski aizliegts brādāt un peldēties ūdenskrātuvēs!

Pastaigājoties gar ūdenskrātuvēm, izvēlēties drošu attālumu no krasta - iet pa ceļa tālākmalu.

8. Karstā laikā joprojā pastaigā skolotāji jāņem līdzi slēgtā traukā ūdens (minerālūdens, atdzesēts vārīts ūdens) un pirmās palīdzības aptieciņa.

9. Bērnu sragaviņās vairātos drīkst vest tikai pa ceļanomalī.

10. Bērnu grupā brauktuve jāšķērsopagājē jupārejām, bet, ja to nav, - krustojumos pa ietvju vai ceļanomaļuturpinājumu. Ja redzamības zonā gājē jupārejas vai krustojuma nav, brauktuve jāatšūķē sōttaisnāleņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm (CSN).

11. Ja bērnu grupā nepaspē jpariet ceļuvai ielu un uztās bīstamātuvumā parādā transporta līdzeklis, skolotāji jā ietais japtur, nostājoties ar seju pret to un paceļots ar kanukarodziņu.

12. Pastaigas laikā joprojā paceļuvai brauktuves malu nav pieļaujama bērnu grūstīšanās, skraidīšana, skaļauzvedība.

13. Bīstamās situācijās jāpārtrauk pastaigu, atgriezties iestādē un informēt vadītāju.

14. Traumu (nelaimes) gadījumā nodrošināt cietušajam bērnam pirmās palīdzības sniegšanu notikumavietā.

**Ja ir aizdomas par kaulu lūzumu, nekavējoties ziņot iestādes medicīniskajam personālam, lai saņemtu turpmākos norādījumus. Ja telefons nav pieejams, viens no pieaugušajiem dodas uz iestādi pie palīdzības.**

**Ja nepieciešams, izsaukt neatliekamā medicīniskā palīdzību uz notikumavietu. Pēc atgriešanās iestādē par traumu, nelaimes gadījumu nekavējoties informēt vadītāju un bērnu vecākus.**

15. Ar savuparakstu pastaigu žurnālā skolotāji apliecina, ka ir iepazinusi ar šo instrukciju un uzņemas pilnvarotību par bērnu drošību pastaigas laikā.

16. Instrukcija saistoša Palsmanes pagastā pirmsskolas izglītības iestādes darbiniekiem.

## Instrukcija

### **CITU IESTĀDES PASĀKUMU ORGANIZĒŠANAS KĀRTĪBA UN BĒRNU DROŠĪBA PASĀKUMU LAIKĀ** ( pasākumos, kurospiedalās vairākdalībnieku )

SASKAŅĀ AR IZGLĪTĪBAS LIKUMA 14. PANTA 21. PUNKTU, MINISTRU KABINETA 2009. GADA 24. NOVEMBRA NOTEIKUMIEM NR.1338. „KĀRTĪBA , KĀDĀ NODROŠINĀMA IZGLĪTOJAMO DROŠĪBA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS UN TO ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS”

Instrukcija „Citu Iestādes pasākumu organizēšanas kārtība un bērnu drošības pasākumu laikā” (turpmāk - instrukcija) nosaka pasākumu organizēšanas kārtību , atbildīgo darbinieku drošību Palsmanes pagastapirmsskolas izglītības iestādēs (turpmāk - Iestādē) organizētajos pasākumos .

Iestādes pasākumi vartikt organizēti Iestādes mūzikas/ sportatelpas, sportlaukumā un ārpus Iestādes teritorijas (mežīņā. )

#### Pamatprasības:

- \* atbildīgā persona – pasākumu vadītājs un nepieciešamais palīgusastāvstieka pstiprināts ar Vadītāja rīkojumu. Ar rīkojumu var tikt pstiprināts arī pasākuma norises plāns.
- \* atbildīgās personas funkcijas :
- \* atbildēt par vispasākuma norisi;
- \* nodrošināt personīguklāt būtnimas pasākumu laikā un instrukcijas par drošības pasākumu laikā ievērošanu;
- \* nepieciešamības gadījumos informēt policiju par maspasākuma norises laiku un vietu;
- \* ārpus izglītības iestādes teritorijas rīkot maspasākumus saskaņot ar vietējopašvaldību;
- \* informēt Ceļupoliciju par maspasākuma norisi, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamodzīvību un veselību .

1. Pirms maspasākuma atbildīgā (s) persona (s), kura (s) organizē vai koordinē pasākumu, pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām:

- \* zāles, telpas, būves u.c. platības piemērotību – nepieļaut lielākus pasākuma dalībniekus kaitu par pieļaujamo;
- \* ugunsdrošību – evakuācijas ceļiem jābūt brīviem ;
- \* elektrodrošību.

2. Atbildīgā (s) persona (s) pirms pasākuma saskaņo ar Vadītāja maspasākuma plānu, kurā norādīts –

- norises laiks;

- vieta;

- aptuvenais dalībnieku skaits;

- tehniskais nodrošinājums, tā atbilstība ekspluatācijas drošības prasībām;

- veicamiepapildusdrošības pasākumi;

- citasarpasākumus aistītās organizatoriskās prasības.

3. Atbildīgā (s) persona (s) vaipalīgipirmspasākumaveiczālesnoformējumuievērojotdrošībasprasības, vizuālipārbaudakrēsludrošību. Noformējumāizmantotajiemmateriāliem, instalācijām jābūtdrošām, stingrinostiprinātām.

4. Atbildīgā persona pirmspasākumasniedz norādījumus grupupirmskolāsizglītības skolotājiem (turpmāk- skolotājas) par pasākumanorisi, bērnu nokļūšanas pasākumavietā, norāda katras grupas atrašanās vietu pasākumalaikā un informē par pasākumavietas atstāšanas kārtību.

5. Pirmspasākumu grupu skolotājas:

- \* iepazīstinā bērnus ar pasākumanorisi;
- \* pārrunā uzvedības, drošības noteikumus pasākumalaikā;
- \* informē, kā notiks nokļūšanas pasākumā un kā jā rīkojas pasākumam beidzoties.

6. Pasākumalaikā par bērnu grupas drošību atbild grupas darbinieki – skolotājas, skolotāju palīgi.

7. Pasākumalaikā bērniem jāatrodas norādītajā vietā, bez pasākumavadiņtāja vai grupas darbinieka norādījumiem patvaļīgā pārvietošanās nav atļauta.

8. Raudzīties, lai bērni pasākumalaikā ne grūstītos, nedauzīt ukājas pret grīdu u. tt., lai neapdraudētus avu vaicību bērnu drošību.

9. Pasākumam beidzoties ievērotie priekšdotos norādījumus par organizētupasākumavietas atstāšanu.

10. Rīcība ārkārtas gadījumos:

- \* pasākuma organizatoriem, darbiniekiem ātrā novērtē radušos situāciju;
- \* nepieciešamības gadījumā veikt organizētubērnu evakuāciju no pasākumavietas;
- \* nepieļaut panikas rašanos, rīkoties atbilstoši darba aizsardzības instrukciju prasībām.

11. Par visiem pasākumalaikā konstatētajiem trūkumiem un bojājumiem ziņot Vadītājam.

12. Pēc pasākuma atbildīgā (s) persona (s) veic pasākumavietas sakārtošanu.

13. Instrukcija saistoša Palsmanes pagasta pirmsskolāsizglītības iestādes darbiniekiem.

## Instrukcija

### PĀRGĀJIENU UN EKSKURSIJU ORGANIZĒŠANAS KĀRTĪBA UN BĒRNU DROŠĪBA PASĀKUMA LAIKĀ

SASKAŅĀ AR IZGLĪTĪBAS LIKUMA 14. PANTA 21. PUNKTU, MINISTRU KABINETA 2009. GADA 24. NOVEMBRA NOTEIKUMIEM NR.1338. „KĀRTĪBA, KĀDĀ NODROŠINĀMA IZGLĪTOJAMO DROŠĪBA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS UN TO ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS”

Instrukcija „Pārgājienu un ekskursijuorganizēšanaskārtība un bērndrošībaspasākumalaikā” (turpmāk- instrukcija)nosakapārgājienu, ekskursijuorganizēšanaskārtību, atbildīgodarbinieku drošurīcībuPalsmanespagastapirmsskolasizglītībasiestādē (turpmāk-Iestādē)organizētajospasākumos .

Pārgājiena, ekskursijaslaikā par bērnuveselību, dzīvību un drošībuatbildIestādesdarbinieki, kuriorganizē un vadapasākumu.

#### Pamatprasības:

- \* Atbildīgās personas – ekskursijasvaipārgājienaorganizētājitiekapstiprinātiarVadītājasrīkojumu.
- \* EkskursijasvaipārgājienusrīkotikaipiedalotiesIestādesmedicīnasmāsaivaiVadītājasnorīkotās par pirmāspalīdzībassniegšanuatbildīgās personas klātbūtnē.
- \* Atbildīgopersonu – ekskursijasvaipārgājienaorganizētājufunkcijas:
- \* atbildēt par visapasākumanorisi;
- \* nodrošinātInstrukcijas Nr.4. ievērošanu;
- \* nodrošinātvecākuinformēšanu par pārgājiena, ekskursijasmērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanāsveidu, saziņasiespējām un pirmāspalīdzībassniegšanasiespējām;
- \* nodrošinātnelaiemesgadījumācietušajampirmāspalīdzībassniegšanuotikumavietā un, ja nepieciešams, izsauktneatliekamomedicīniskopalīdzībuvaiorganizētcietušānogādāšanuārstniecībasiestādē;
- \* par nelaiemesgadījumunekavējotiesinformēt vadītāju un cietušāvecākus;
- \* bīstamāsituācijāpārtraukt pārgājienu, ekskursiju un informēt vadītāju.

1. Pirmsdošanāspārgājienāvai ekskursijāatbildīgās personas vadītājaiiesniedzpieteikumu, kurānorādītspasākuma:

- 1.1. laiks;( izbraukšanas un iespējamaisatgriešanās, par kuru tiekinformētiarīvecāki)
- 1.2. maršruts (garākiemmaršrutiempievienotaprakstu);
- 1.3.dalībniekusaraksts (arvecākurakstiskāmatļaujām);
- 1.4. pārvietošanāsveids;
- 1.5.saziņasiespējas (tel. nr. norāda pie atbildīgās personas paraksta).

2. Lai bērnsvarētipedalītiesgrupasvaiIestādesrīkotajāpasākumā, vecākirakstiskiaizpilda ATĻĀUJU, adresētuIestādesvadītājam, par bērnodalībupārgājienā/ekskursijā, kuru apstiprinaarsavuparakstu.

3. Vecākiinformēatbildīgās personas par savabērnaveselībastraucējumiemvaispecifiskāmīpatnībām, ja tam nepieciešamaīpašauzmanība, kāārī par iespējāmsazinātiesarviņiem.

4. Atbildīgās personas informēbērnuvecākus par nepieciešamībuizvēlētiespasākumam un laikaapstākļiematbilstošuapģērbu un apavus. Vasarābērminedrīkstatrastiessaulē bez vieglasgalvassegas.

5. Pirmspārgājiena/ ekskursijasatbildīgās personas ( grupuskolotājas):

5.1.Iepazīstinabērnusarmaršrutu;

5.2.Pārrunāuzvedības , drošībasnoteikumus;

5.3.PārrunāCeļusatiksmesnoteikumuprasības;

5.4.Informē par dabasaizsardzībasprasībām par augiem, dzīvniekiem un to iespējamobīstamību).

5.5.Novērtēlaikaapstākļupiemērotībupārgājienam/ ekskursijai.

6. Pirmsdošanāspārgājienā/ ekskursijāatrūnātkārtību, kādātiksnodrošinātībērniardzeramo (ūdeni, sulu u.c.) un pārtiku.

7. Bērnupārvadāšanasnoteikumi:

7.1.Pirmsskolasvecumabērnusdrīkstpārvadāttikaipasažierupārvadāšanai paredzētajostransportālīdzekļos – autobusos, mikroautobusus, vieglajāsautomāšīnās;

7.2.Braukšanaiparedzētajamtransportālīdzeklimirjābūtatbilstošātehnikajāstāvoklī (apstiprinātamardokumentu, kuru lūdzuzrādītprasākumaatbildīgā persona);

7.3.Jāraugās, laitransportālīdzekļavadītājsbūtupieredzējis un labipārzinātuizvēlētomaršrutu. Nepieļautbērnupārvadāšanu, ja rodasaizdomas par transportālīdzekļavadītājaatrašanosreibumastāvoklī.

7.4.Pārvadājotbērnugrupas, autobusājāatrodasvismaztrijiempieaugušajiempavadoņiem. Šādamtransportālīdzeklīmpriekšpusē un aizmugurējābūtpiestiprinātaipazīšanaszīmei, kānorādītsCeļusatiksmesnoteikumu 192. punktā.

7.5.Transportālīdzeklīnedrīkstpārvadātlielākupasažieruskaitu, nekā to norādījistransportlīdzekļaizgatavotājs. Pasažierijāpārvadātā, lai tie netraucētu vadītāju un neierobežotu viņaredzamību.

7.6.Jabērnupārvadāšanuveicvecākupiedāvātājāvieglajāautomāšīnā, kurassēdvietasaprīkotasardrošībasjostām, vadāspēcCeļusatiksmesnoteikumu 148. punktuprasībām.

7.7.Gaidītsabiedriskopasažierustransportālīdzekli, autobusuatļautstikaiuziekāpšanaslaukumiem, bet, ja to nav, - uzietvesvaiceļanomales.

7.8.Bērniematļautsiekāpttransportālīdzeklī un izkāpt no tātikaipēc tam, kadtransportālīdzeklīspilnīgiapstājies. Tas jādara no ietves, iekāpšanaslaukumavaiceļanomalespusēs. Autobusspēciespējasjāapturvietā, kur nav intensīvastransportālīdzekļukustības.

7.9. Bērnu iekāpšana un izkāpšana no transportlīdzekļiem, nepieciešamības gadījumā, izmantojot personu uzraudzību.

7.10. Pēc bērnu izkāpšanas no transportlīdzekļa, tos organizēti aizved uz paredzētām vietām, ievērojot visus bērnu grupas pārvietošanas noteikumus (Instrukcija Nr.2.)

8. Braukšanas laikā bērniem aizliegts:

8.1. Traucēt vadītāju vainovērsta uzmanību;

8.2. Atvērt braucošā transportlīdzekļa durvis, logus un izlikties pa tiem;

8.3. Trokšņot, grūstīties, pārvietoties pa transportlīdzekli;

8.4. Dzert no pudelēm, glāzēm;

8.5. Mētāties ar priekšmetiem;

8.6. Atvērt apturētā transportlīdzekļa durvis, ja tas apdraud ceļusatiksmes drošību.

8.7. Darboties ar priekšmetiem.

9. Ierodoties paredzētā vietā, raudzīties, lai bērni ievērotu uzvedības noteikumus sabiedriskajās vietās un patvaļīgā neatstātu grupu.

10. Ēšana un atpūta notiek organizēti, tam piemērotā vietā. Pēc ēšanas vietā jāsapoj.

11. Uguns kurdrīkst kurināt tikai pieaugušoklātbūtnē un tikai šim nolūkam paredzētās vietās. Ja tādas nav, tad tūlīt jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības prasības un jāiekārto apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm. Uguns kuru bez pieaugušo uzraudzības atstāt nedrīkst.

12. Uguns kura iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.

13. Gatavojot ēdienu, raudzīties, lai bērni atrastos drošā attālumā no uguns.

14. Pēc kurināšanas uguns kurs jāaplejarūdeni vajāj apber ar smiltīm, lai neatjaunos degšana.

15. Pārgājiena/ ekskursijas laikā patvaļīgi bērniem aizliegts:

- \* atstāt pasākuma vietu;
- \* plūkt un garšot jebkādu saugu, augļu s.c., lai novērstu saindēšanās un saslimšanas draudus;
- \* novilkta pavus un staigāt basām kājām;
- \* dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm, nezināmaraksturkrāniem s.c..

16. Ja pasākuma laikā paredzētā kustību rotaļas, spēles vai citas specifiskas nodarbes, bērni jāiepazīstina ar drošības noteikumiem, kas jāievēro to laikā.

17. Atbildīgā persona nekavējoties informē bērnu vecākus, PII vadītāju un attiecīgos operatīvos dienestus, ja tiek apdraudēta bērnu veselība vai dzīvība, kā arī nepieciešamības gadījumā organizē bērnu atgriešanos Iestādē.

18. Jebkuras traumas gadījumā griezties pie atbildīgās personas, kurai ir atbildīga par pirmās palīdzības sniegšanu.

19. Atbildīgās personas ir atbildīgas par ekskursijā/ pārgājienā lietošanai izraudzītā rotaļu, sporta ierīču, inventāra, aprīkojuma un materiālu atbilstību bērnu vecuma īpatnībām, drošumu un nekaitīgumu bērnu veselībai un dzīvībai.

20. Instrukcijas saistoša Palsmanes pagastpirmsskolas izglītības iestādes darbiniekiem.

## Instrukcija

### **SPORTA (FIZISKĀS IZGLĪTĪBAS UN VESELĪBAS) NODARBĪBU UN SPORA PASĀKUMU ORGANIZĒŠANAS KĀRTĪBA UN BĒRNU DROŠĪBA NODARBĪBU UN PASĀKUMU LAIKĀ**

SASKAŅĀ AR IZGLĪTĪBAS LIKUMA 14. PANTA 21. PUNKTU, MINISTRU KABINETA 2009. GADA 24. NOVEMBRA NOTEIKUMIEM NR.1338. „KĀRTĪBA , KĀDĀ NODROŠINĀMA IZGLĪTOJAMO DROŠĪBA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS UN TO ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS”

Instrukcija „Sporta (fiziskās izglītības un veselības) nodarbību un pasākumu organizēšanas kārtība un bērnu drošības nodarbību un pasākumu laikā” (turpmāk - instrukcija) nosaka sporta (fiziskās izglītības un veselības) nodarbību ( turpmāk - sporta ) un pasākumu organizēšanas kārtību , atbildīgi darbinieku drošību Palsmanes pagastpirmsskolas izglītības iestādes (turpmāk - Iestādē ) organizētajās sporta nodarbībās un pasākumos .

Sportanodarbības un sporta pasākumus (sporta izpriecās, sacensības u.c.) organizē un vadā pirmsskolas sporta skolotāja-s; grupu pirmsskolas izglītības skolotāja spiedalā skāpalīgi, lai palīdzētu nodrošināt precīzus fiziskās attīstības skolotāja snorādījumus un sekot bērnu drošībai. Piedaloties sporta nodarbībās un sporta pasākumos pedagogiem jābūt sporta apavos un atbilstošā apģērbā.

1. Sporta nodarbības un sporta pasākumus rīko Iestādē sporta telpā, sporta laukumā; ārpus Iestādes teritorijas – stadionā vai sporta nodarbības telpā, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
2. Rīkojot vairāku izglītības iestāžu sporta pasākumus, organizētāji ievēro Instrukcijas par izglītojamā drošības pasākumu prasības.
3. Iestādē sporta pasākumus (sporta izpriecās, sacensības u.c.) rīkotikaivādītājas norīkotās par pirmāspalīdzības sniegšanu atbildīgās personas klātbūtnē.
4. Pirmsskolas izglītības skolotāja ( turpmāk - skolotāja) informēs sporta skolotāju par bērnu veselības stāvokli, traumas vai gadījuma, ja bērnam piemērojamas īpašas prasības.
5. Pirms nodarbības, sporta pasākuma skolotājam sekot, lai bērni ņemtu pulksteņus, aproces, ķēdītes, piespraudes un lai apģērbā nebūtu spraudes, kas varētu apdraudēt bērnu drošību. Nodarbību laikā nav pieļaujama ēšana un košļājamo gumiju košļāšana.
6. Pirms lietošanas pārbaudīts sporta inventāru – lātas, ierīces kārtībā. Bojātu inventāru nelietot!
7. Sporta nodarbībās, sporta pasākumos bērniem un klātesošajiem darbiniekiem jābūt nodarbības specifiskai un gadalaikam atbilstošai:
  - \* Sporta tērpa vai sporta nodarbības tērpa;
  - \* Sporta apavos. Sporta apavi jābūt tīriem, sausiem.



8. Ār sporta nodarbības, sporta pasākumi notiek atbilstošos laika apstākļos, kas neapdraud bērnu veselību un drošību.

9. Nodarbību gaitā skolotāju uzdevums ir raudzīties, lai:

- \* Bērni ievēro disciplīnu;
- \* Apzināt ietaucētucītus bērņus;
- \* Precīzi izpildīt dotos norādījumus.
- \* Ar savu rīcību neapdraud savu vai citu bērnu drošību.
- \* Lietojot sporta inventāru, raudzīties, lai atbilstoši specifikai un veicamajam uzdevumam.

11. Vingrošanas rīkus, inventāru drīkst izmantot tikai ar skolotāja atļauju un tās

klātbūtnē.

12. Pēc uzdevuma izpildes izmantotais inventārs jā noliek tam paredzētajā vietā, lai tas netraucētu un neradītu bīstamas situācijas.

13. Iepazīstinot bērņus ar jauniem vingrojumu kompleksiem, sporta spēlēm, informēt par to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.

14. Iestādes sporta skolotājam jā ir atbildīga par nodarbības izmantojamā rotaļu, sporta ierīču, inventāra, aprīkojuma un materiālu atbilstību bērņu vecuma īpatnībām, drošumu un nekaitīgumu bērņu veselībai un dzīvībai.

15. Sasitumu, mežģījumu u.c. traum gadījumos nekavējoties vērsties pie Iestādes medicīniskās palīdzības, lai saņemtu pirmās palīdzības norādījumus. Par radušo traumu informēt Vadītāju un bērņu vecākus tūlīt pēc iespējas ātrāk.

16. Iestādes sporta skolotājam jā nodrošina instrukcijas ievērošanu nodarbību laikā.

Instrukcijas jā izstrādā Palsmanes pagast pirmsskolas izglītības iestādes darbiniekiem.

## Instrukcija

### BĒRNU GRUPU ORGANIZĒŠANAS KĀRTĪBA UN UZRAUDZĪBAS NODROŠINĀŠANA IESTĀDES TERITORIJĀS

SASKAŅĀ AR IZGLĪTĪBAS LIKUMA 14. PANTA 21. PUNKTU, MINISTRU KABINETA 2009. GADA 24. NOVEMBRA NOTEIKUMIEM NR.1338. „KĀRTĪBA, KĀDĀ NODROŠINĀMA IZGLĪTOJAMO DROŠĪBA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS UN TO ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS” Instrukcija „Bērnugrupuorganizēšanas kārtība un uzraudzības nodrošināšana iestādes teritorijās” (turpmāk - instrukcija) nosaka aktivitāšu un uzraudzības organizēšanas kārtību, atbildīgo darbinieku drošību Palsmanes pagastpirmsskolas izglītības iestādes (turpmāk - Iestāde) organizētajās aktivitātēs.

Iestādes teritorijā ir iezogotas, un tajās ir šādas funkcionālās zonas: rotaļu zona – grupu rotaļu laukumi; sporta zona – sporta laukumi;

Rotaļu un sporta laukumi tiek iekārtoti ar pirmsskolas vecuma bērniem ērtām rotaļu celtnēm un konstrukcijām.

#### 1. Bērnu aktivitātes iestādes teritorijā tiek organizētas:

- \* Rīt acēlienā – no plkst. 9.30 – 12.30, ievērojot dienas režīmu atbilstoši bērnu vecumam grupai un gadalaiku īpatnības;
- \* Pēcpusdienas cēlienā – pēclauņa no plkst. 16.30

#### 2. Rotaļas, pastaigas, sporta aktivitātes iestādes teritorijā organizē grupu pirmsskolas izglītības skolotājas (turpmāk - skolotāja), sporta skolotāja. Bērnu uzrauga un par bērnu drošību atbild darbinieki, kuri atrodas darbēniem laukumos. **Bērnu iestādes teritorijā stingri aizliegts atstāt bez pieaugušā uzraudzības, kā arī ļaut vienīgi pārvietoties pateritoriju!**

#### 3. Pirmsdošanās laukumu, grupu skolotājas:

- \* Novērtē laika apstākļus, vai tie ir piemēroti bērnu aktivitātēm svaigā gaisā un vai bērni ir atbilstoši ģērbti;
- \* Pārrunā uzvedības, drošības noteikumus;
- \* Izvēlas ārrotaļlietas, inventāru, atbilstošu aktivitātēm.
- \* Aktivitātes neorganizē: Ja gaisa temperatūra ir zemāka par  $-10^{\circ}\text{C}$ , bērniem, jaunākiem par 3 gadiem, ja lietus, pūštieprsvējš.

#### 5. Bērni teritorijā tiek izvesti sekojoši:

- \* Jaunākajās grupās viena skolotāja ietārā bērniem, tiklīdz saģērbti pirmie piec bērni, tādā veidā pakāpeniski tiek izvesti visi bērni, lai novērstu iespējamu bērnu sakaršanu;
- \* Vecākajās grupās vienā pirmsskolas skolotājā ietārā, kad ir saģērbusi pusē no bērniem, ar otru grupu ietārā otrā pirmsskolas skolotājā ietārā jāpārbauda bērnu saģērbt un izvest teritorijā palīdz skolotāja palīgs.

7. Dodoties ārpaIestādesdurvīm, pieaugušaisatverdurvis, nospiežotkodaatslēgu un pieturotdurvisizlaižbērnus. Bērniemspiestdurvjukoduauizliegts!

8. Uz laukumiemteritorijās bērni dodas organizēti papāriem, negrūstoties un neskrienot.

9. Dodoties uz laukumiem, bērni drīkst nest tikai tādās rotaļlietas, priekšmetus, kurineapdraudviņudrošību.

10. Karstā laikā skolotāji jāņem līdzi slēgtā traukā dzeramais ūdens.

11. Vasarā bērni nedrīkst atrasties saulē bez vieglas galvassegas (lakatiņi, cepurītes).

12. Rotaļāties smilškastēs bērni drīkst tikai siltā laikā. Raudzīties, lai smiltis nebūtu aukstas un slapjas. Pēc rotaļāšanās smilškastē jāsakopj un jāpārklāj ar pārsegumu.

13. Iestādes darbinieki, kuri pieskaita bērnus Iestādes teritorijās (laukumos) ir atbildīgi par aktivitātēs izmantojamajām rotaļlietām, rotaļceltni, inventāru, aprīkojuma un materiālu atbilstību bērnu vecuma īpatnībām, drošumu un nekaitīgumu bērnu veselībai. Neļaut bērniem izmantot bojātu inventāru, atribūtus u.c..

14. Pirms aktivitātē pārbaudīt rotaļlaukumus un regulāri raudzīties, lai rotaļzonā neatrastos bērniem bīstamas lietas – aerosolu flakoni, pudeles, atlūzas, izvirzījušās naglas u.c. bīstamas lietas, kas var apdraudēt bērnu un pašudrošību.

15. Skolotāja nosaka kārtību, kādā bērni izmanto rotaļatribūtus, lai nodrošinātu bērnu drošību:

- \* Vingrošanas ierīces, šūpoles bērni drīkst izmantot tikai ar pieaugušāklātbūtnē;
- \* Uzslidkalniņi drīkst atrasties tikai ar vienu bērnu;
- \* Stingri aizliegts bērniem ietaiz šūpoļu barjeras, kad tiek lietotas šūpoles.

16. Uz tualeti bērnu pavadīviens no pieaugušajiem, otrspieskatā pārējos bērnus. Ja laukumā skolotājairviena, bērnu spiekatīt lūdz blakus laukumā esošo skolotāju. Ja tas nav iespējams, telpās dodas visa grupa.

17. Jebkuras traumas gadījumā vērsties pie vadītājas vai metodistes, nelieltraumu gadījumos, pirmo medicīnisko palīdzību sniedz pirmsskolas skolotājairviena darbinieks.

**Ja ir aizdomas par kaulu lūzumu vai citu nopietnu traumu, nekavējoties ziņot cietušā vecākiem, vadītājam un smagākos gadījumos neatliekamās medicīnas palīdzībai 113, lai saņemtu turpmākos norādījumus.** No

grupas laukumiem darbinieki bērniem nodod vecākiem vai personai, kas pilnvarota bērni ņemt. Bērns vešāmpersonāmtiek izdotstikaipēcvecāku iepriekšējarakstiskabrīdinājuma. Bērni neizdotiereibušāmpersonām, kā arī jaunākās skolas vecumā bērniem.

20. Bērnam nekādā gadījumā nedrīkst atļaut vienam atstāt Iestādes teritoriju arī pēc vecāku mutiskavaira kstiskalūguma.

21. Gadījumā, ja bērns patvaļīgi atstājis Iestādes teritoriju, tiek norīkoti darbinieki viņu meklēt, par pazušanu tiek ziņots vecākiem, nepieciešamības gadījumā – policijai.

22. Par konstatētajiem inventāra, rotaļuceltnu, atribūtu bojājumiem ziņot Iestādes vadītājam.

Instrukcija saistoša Palsmanes pagastpirmsskolas izglītības iestādes darbiniekiem.

Iepazīnos un piekrītu Palsmanes pagasta pirmsskolas izglītības iestādes  
**IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMIEM, DROŠĪBAS NOTEIKUMIEM UN**  
**ATTĀLINĀTO MĀCĪBU ORGANIZĒŠANAS KĀRTĪBAI**  
2023./ 2024. mācību gads

	Izglītojamāvārds, uzvārds	Vecākvārds, uzvārds	Datums	Paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				