



SMILTENES NOVADA PAŠVALDĪBA  
**DĀVJA OZOLIŅA APES PAMATSKOLA**  
Reģ. Nr. 4412903460, Pasta iela 26, Ape, Smiltenes novads, LV-4337  
tālrunis / fakss 64355109, e-pasts apespsk@smiltenesnovads.lv

## **IEKŠĒJIE NOTEIKUMI APĒ**

APSTIPRINĀTI  
ar Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolas  
direktora D.Meisters  
2022.gada 27.decembra rīkojumu Nr. 1.7/87

27.12.2022.

Nr.3.6/1

## **IZGLĪTOJAMO DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas  
likuma 72. panta pirmās daļas 1. punktu  
un 2009. gada 24. novembra Ministru kabineta noteikumi Nr. 1338  
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība  
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7. punktu*

1. Noteikumi nosaka Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolas izglītības iestādes (turpmāk – izglītības iestāde) mācību norises drošības un darba aizsardzības prasības izglītojamiem un izglītības iestādes personālam, ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:

- 1.1. evakuācijas plāns;
- 1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
- 1.3. drošības noteikumu kopums par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
  - 1.3.1. ugunsdrošības noteikumi (pielikums Nr.1);
  - 1.3.2. elektrodrošības noteikumi (pielikums Nr.2);
  - 1.3.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (pielikums Nr.3);
  - 1.3.4. par drošību pastaigās, ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.4);
  - 1.3.5. ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.5);
  - 1.3.6. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.6);
  - 1.3.7. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību šādos mācību kabinetos:
    - 1.3.7.1. dizains un tehnoloģiju kabinets (pielikums Nr.7.1.);
    - 1.3.7.2. datorikas kabinets (pielikums Nr.7.2.);
    - 1.3.7.3. bioloģijas un ķīmijas kabinets (pielikums Nr.7.3.);
    - 1.3.7.4. fizikas kabinets (pielikums Nr.7.4.);

2. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamos iepazīstina ar drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā šādā kārtībā:

2.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katra mācību gada sākumā.

2.2. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes mācību gadā

2.3. ar drošības noteikumiem, ekskursijās un pārgājienos, ceļu satiksmes noteikumiem - pirms katras ekskursijas un pārgājiena;

2.4. ar drošības noteikumiem sporta sacensībās un nodarbībās pirms katra pasākuma.

3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem veic ierakstu e-klasesžurnālā un izglītojamais, to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

4. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas.

5. Atbildīgais pedagogs pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvjus (turpmāk - vecāki) par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām.

6. Pirms katra pasākuma direktors nozīmē atbildīgo pedagogu, kurš veic telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotības, atbilstības ekspluatācijas un drošības prasībām.

7. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.

8. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

9. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.

10. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.

11. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.

12. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.

13. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.

Sagatavoja: direktora vietnieks Alda LIEPIŅA

## **UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI**

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu izglītības iestādes ēkas ekspluatāciju, ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā, ko ievēro iestādes izglītojamie.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
3. Izglītības iestādes ēkas, sporta komplekss ir apgādāti ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēsšanas iekšējo ūdensvadu un sūkņu staciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos.
4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”.
5. Ēkai ir ugunsdrošs bēniņu pārklājums saskaņā būvniecības normatīvo aktu prasībām.
6. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

### **II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi**

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild direktors/ vadītājs vai norīkota persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais izglītības iestādes personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (mācību) vietā.
8. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
  - 8.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
  - 8.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas;
  - 8.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, ugunsdzēsšanas iekšējā ūdensvada un sūkņa stacijas darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
  - 8.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un pārpildīšanu;
  - 8.5. nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības dienesta inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
9. Izglītības iestādes personāla un izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir:
  - 9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
  - 9.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;
  - 9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (smēķēt tam neparedzētās vietās, lietot atklātu uguni u.c. darbības);
  - 9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
  - 9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;
  - 9.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;
  10. Smēķēt atļauts tikai speciāli šim nolūkam iekārtotā un apzīmētā vietā.
  11. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:
    - 11.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;

11.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kustošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;

11.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;

11.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;

11.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;

11.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;

11.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;

11.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni,

11.9. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus.

12. Iestādes ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorija ir sakārtota un regulāri tiek veikta tās uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunsurus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.

13. Mācību kabinetos aizliegts dedzināt brīnumsvēces, vaska sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošiem rotājumiem. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 16. aprīļa noteikumiem Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”:

13.1. izglītības iestādes telpās, izņemot laboratoriju, aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni; Sākumskolā veic eksperimentus!!!

13.2. strādāt laboratorijā ar bīstamām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga vai laboranta vadībā;

13.3. darbus, kuru laikā iespējama degtspējīgu tvaiku vai gāzu izdalīšanās, veic ventilējamos skapjos;

13.4. izglītības iestāžu laboratorijās un noliktavās bīstamās vielas uzglabā aizslēdzamos skapjos. Šo skapju atslēgas atrodas pie pedagogiem vai laborantiem.

13.5. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un slaukāmos materiālus. Galdnieku darbnīcās uzglabā ne vairāk kā vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu;

13.6. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

### **III. Ugunsdrošības līdzekļi**

14. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsšanas aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenšos, pie iekšējiem ugunsdzēsšanas ūdensvada krāniem, lielākās mācību telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir informatīva uzlīme, kurā norādīts aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš u.c.

15. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.

16. Aizliegts izmantot ugunsdzēsšanas līdzekļus citiem nolūkiem.

17. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.

18. Aizliegts ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

### **IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā**

21. Ja izcēlies ugunsgrēks, izglītības iestādes persononālam un izglītojamiem (izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam), savu iespēju robežās, ir pienākums ziņot

par to iestādes vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

22. Par ugunsgrēka izcelšanos iestādē paziņo ar garu, 3 reizes atkārtotu zvana signālu un mutiski.

23. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi pamet objektu. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo un izglītības iestādes personāla evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Izglītības iestādes personāls, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamajiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

24. Iestādes direktors (vadība) un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

24.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;

24.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;

24.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);

24.4. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie.

24.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;

24.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsības pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparatūru, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.

25. Pedagogiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:

25.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;

25.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;

25.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus;

26. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss;

27. Vajadzības gadījumā izsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienestus.

28. Ugunsdzēsības un glābšanas dienestus izsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

## **V. Noslēguma jautājumi**

29. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos.

30. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

31. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi, izglītības iestādes personāla vainojamas rīcības dēļ, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Sagatavoja direktora vietnieks Viktors KORKUNOVŠ

## **ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI**

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Elektrodrošības noteikumi izglītības iestādē (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu izglītības iestādē ir izglītības iestādes vadītājs un viņa norīkota atbildīgā persona par elektrodrošību, kā arī izglītības iestādes personāls, kurš strādā ar elektroiekārtām.
3. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:
  - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
  - 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktoros;
  - 3.3. mācībās nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
  - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēti elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.
5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.
6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
  - 6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
  - 6.2. nepietiekams mācību vietas apgaismojums;
  - 6.3. elektrostatiskie lauki;
  - 6.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.
7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:
  - 7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
  - 7.2. pietiekams mācību vietas apgaismojums;
  - 7.3. elektrodrošības instruktāžas.

### **II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot mācības**

8. Pirms mācību uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.
9. Ieslēgt mācībām nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.
10. Nedrīkst darboties, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
11. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

### **III. Darba aizsardzības prasības mācību laikā**

12. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.
16. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.
17. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto priekšmetus.

#### **IV. Darba aizsardzības prasības, beidzot darbu, un veicamie pasākumi bīstamās situācijās**

18. Beidzot mācības, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot mācību vietu.

19. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.

20. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot pedagogam, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

Sagatavoja direktora vietnieks Viktors KORKUNOVŠ



## PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒ

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais veic šādas darbības:

- 1.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;
- 1.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
- 1.3. ja izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;
- 1.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tāl. 113).

2. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

- 2.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadus no svešķermeņiem;
- 2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaikus atgāž galvu un izceļ apakšžokli);
- 2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda, vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
- 2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;
- 2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
- 2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža. Atbrīvo sirds masāžas vietu no apģērba, rokas novieto krūškurvja vidū un veic **30 sirds masāžas**;
- 2.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 5-6 centimetri; sirds masāžas temps 100 - 120 reizes minūtē (jeb 2x sekundē)
- 2.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:
  - 2.8.1. pēc sirds masāžas 30 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
  - 2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;
  - 2.8.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;
  - 2.8.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
  - 2.8.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu gulā.

*Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā*

*Kādas ir pazīmes spēcīgai ārējai asiņošanai?*

- asinis tek ar straumi vai strūklu;
- redzams daudz asiņu;

- ar asinīm piesūcies apģērbs.
- Jebkuras stipras asiņošanas gadījumā jārīkojas kā dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā

uzvelc rokās vienreiz lietojamus gumijas cimodus vai cita ūdens necaurlaidīga materiāla izstrādājumu, piemēram, plastikāta maisiņu

atbrīvo asiņojošo vietu no apģērba

aizspied brūci ar pirkstu, plaukstu vai dūri, ja iespējams, izmantojot marles kompresi vai tīru drēbes gabalu;

noguldi cietušo guļus ar asiņojošo vietu uz augšu

pārliecinies, ka asiņošana ir apturēta

ja asiņošana turpinās, piespied brūci stiprāk, ja iespējams, uzliekot vēl marles salveti vai drēbes gabalu pa virsu esošajam materiālam

izsauc Neatliekamo palīdzību, zvani [113](#)

turi brūci aizspiestu līdz mediķu brigādes atbraukšanai

aprūpē, nomierini cietušo

*veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams*

### *Asiņošana no deguna*

Uzvelc rokās ūdens necaurlaidīgus cimodus

- Liec cietušajam aizspiest asiņojošo nāsi
- Liec cietušajam noliekt galvu uz priekšu
- Apsēdini cietušo
- Pieliec aukstumu pie deguna un pakauša
- Ja asiņošana turpinās ilgāk par 20 minūtēm, izsauc Neatliekamo palīdzību, zvanot [113](#)

### 3. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:

3.1. Vienreiz lietojami cimdi iepakojumā – 2 pāri, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;

3.2. Spraužamadatas – 4; ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

3.3. Šķēres (10–14 cm) ar noapaļotiem galiem – 1; ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

3.4. Mākslīgās elpināšanas maska ar vienvirziena gaisa vārstuli iepakojumā – 1. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;

3.5. Trīsstūrveida pārsējs (96 x 96 x 136 cm) iepakojumā – 2; ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

3.6. Leikoplasts (2–3 cm) spolē – 1; ko pielieto pārsēja nostiprināšanai

3.7. Brūču plāksteri (dažādu izmēru) sterilā iepakojumā – 15; ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai

3.8. Tīklveida pārsējs Nr.3 (40 cm) – 3; ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

3.9. Marles saites (4 x 0,1 m) sterilā iepakojumā – 4; ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

3.10. Marles saites (4 x 0,05 m) sterilā iepakojumā – 2; ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

3.11. Pārsienamās paketes sterilā iepakojumā – 2; Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

3.12. Marles komplekts (600 x 800 mm) sterilā iepakojumā – 1; Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi

3.13. Marles komprese (400 x 600 mm) sterilā iepakojumā – 1; ar kuriem apturēt asiņošanu

3.14. Marles komprese (100 x 100 mm) sterilā iepakojumā – 5; ar kuriem apturēt asiņošanu

3.15. Folijas sega (viena puse metalizēta, otra – spilgtā krāsā) iepakojumā – 1 ar kuru apsegt vai kurā ietīt cietušo, ja viņu nepieciešams sildīt, kamēr ierodas mediķi. Jāatceras,

ka sega jāklāj ar zeltaino pusi uz āru; foliju plaši izklāj, cietušo pozicionējot uz sāna un ar vairāku roku palīdzību, cenšas viņu "iesaiņot". Svarīgi "iesaiņot" galvu, jo caur to ātri zaudē siltumu;

3.16. Medicīnisko materiālu saraksts valsts valodā – 1.

Sagatavoja: skolas medmāsa Lāsma KALNIŅA

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI EKSKURSIJĀS UN PĀRGĀJIENOS**

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

2. Ekskursiju vai pārgājienu uz katriem 10 izglītojamiem grupā pavada vismaz 1 pieaugušais (atbildīgais ir pedagogs). Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus

3. Izglītības iestāde sniedz skaidrojumu bērna vecākiem, ka pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā vecāki par bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām informē atbildīgo pedagogu, norādot arī iespējamās saziņas iespējas ( kontakttālruni).

4. Dodoties ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.

5. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām, iepriekš nozīmēta pieaugušā pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj skolēni un pēc tam – persona, kura viņus pavada. no No transportlīdzekļa pirmais izkāpj skolotājs.

6. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona informē izglītojamos par indīgiem augiem un rūpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.

7. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to skolas direktoru.

8. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.

9. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:

- 9.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
- 9.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
- 9.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.

10. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:

- 10.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
- 10.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
- 10.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā vecākus.

Sagatavoja: direktora vietnieks Alda LIEPIŅA



## CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

1. Izglītojamie un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.

2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu. Ejot tumšajā diennakts laikā, skolēniem un skolotājiem jābūt atstarojošiem elementiem vai atsatarojošām vestēm.

3. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.

4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.

5. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.

6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.

7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.

10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzekli gaida uz ietves vai ceļa nomales.

11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.

12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

13. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 10 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

15. Velosipēdisti pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdisti var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

16. Velosipēdistam aizliegts:
  - 16.1. braukt, neturot stūri;
  - 16.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
  - 16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
  - 16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.
  - 16.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.
17. Skolas organizētajos pasākumos nav atļauts pārvietoties ar velosipēdiem, skrejriteņiem un elktroskūteriem, izņemot gadījumus, ja to paredz saskaņotais pasākums.

Sagatavoja: direktora vietnieks Alda LIEPIŅA

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA NODARBĪBĀS UN PASĀKUMOS**

1. Drošības noteikumi ir pasākumu kopums, kas nodrošina pret nelaimes gadījumiem sporta pasākumos.
2. Drošības noteikumi ir jāievēro gan skolēniem, gan skolotājiem, jebkurā sporta nodarbībā, pasākumā vai oficiālās sacensībās.
3. Sporta stundas, pasākumus rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagoga saskaņojuma.
4. Sporta stundas un sporta pasākumus rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību. Skolniekam jābūt nodarbību raksturam, gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
5. Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem.
6. Sporta stundas laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju.
7. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga komandas un norādījumus, apzināti netraucēt citus dalībniekus. Sporta stundas laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
8. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir sporta stunda .
9. Izglītojamie, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
10. Pirms sporta stundām, pasākumiem sporta pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts. Par pamanītajiem, pārkāpumiem nekavējoties ziņot sporta pedagogiem vai saimnieciskajiem darbiniekiem.
11. Par nevērīgas vai ļaunprātīgas darbības rezultātā radušajiem materiālajiem zaudējumiem tiek sastādīts akts.
12. Ievērot tīrību un kārtību sporta zālē, garderobē, sporta stundu nodarbību vietās. Uz sporta stundu atnākušie izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
13. Par jebkuru nodarbībā iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, skolēnam jāinformē pedagogs, pēc nepieciešamības jāgriežas skolas medpunktā. Ja sporta nodarbības laikā pasliktinās pašsajūta, nodarbības nekavējoties jāpārtrauc. Bez skolotāja atļaujas nodarbību vietu nedrīkst pamest.
14. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI VINGROŠANĀ**

1. Uz vingrošanas un ar vingrošanas rīkiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.
2. Vingrotāja plaukstām vienmēr jābūt sausām un bez tulznām, vingrošanas paklāji jānovieto tādā veidā, lai starp tiem nebūtu spraugu un paklāju mala nebūtu virsū cita paklāja malai.
3. Vingrošanas virve, ja pa to rāpjas vingrotājs, jāpietur tupus. Pa virvi uz leju dodas, pārmaiņus pārvietojot rokas un kājas, nevis šļūcot.
4. Sarežģītus vingrojumus nedrīkst izpildīt bez drošinājuma vai aizsardzības.
5. Nedrīkst stāvēt tuvu vingrojumus rīkiem citu dalībnieku vingrojumu izpildes laikā.



6. Nodarbību laikā, sajūtot sāpes rokās, rodoties ādas apsārtumam vai nobrāzumam uz plaukstām, jāpārtrauc nodarbība un jāgriežas pēc padoma.

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI VIEGLATLĒTIKĀ

### Skriešana

1. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs skrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums tiek samazināts pakāpeniski, pēc distances pabeigšanas lēnām noskrienot vēl 10-30metri.

### Lēkšana

2. Pirms tāllēkšanas smiltis jāuzrok, jāatbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri. Lecot nepiezemēties uz rokām. Grābekli pēc darba jānovieto ar zariem vai naglām uz leju.

3. Augstlēkšanas laikā nedrīkst atrasties latīņas krišanas zonā.

### Mešana

4. Metot bumbuņu, šķēpu un citus rīkus izglītojamais pārliecinās, vai sektorā neviens neatrodas, rīkus met tikai pēc pedagoga atļaujas. Mitrā laikā metamais rīks jānoslauka.

5. Pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc pedagoga atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.

6. Pametot vai ripinot atpakaļ partnerim lodi, kājas nedrīkst turēt kopā, tā lai nejauši netrāpītu pa tām, rokas nedrīkst nolaist pārāk zemu, lai lode neuzripotu uz pirkstiem un tos nesaspiestu.

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI ZIEMAS SPORTA VIEDOS .

1. Slēpošanas, slidošanas apģērbam jābūt vieglam, siltam, ērtam- tādām, kas neierobežo kustības. (Skolēna tērps sastāv no galvassegas; divu veidu cimdi- plānāki un biežāki; vilnas zeķes; augstu apkakli, ērts, silts apģērbs; virsdrēbes- vēja un mitruma necaurlaidīga auduma).

2. Slēpošanas nodarbībai jānorit bezvēja vai nelielā vējā (ar ātrumu, ne lielāku par 1,5-2m/sek.).

3. Aukstākā laikā nepieciešams uzdot audzēkņiem sekot cits citam un nekavējoši ziņot par pirmajām novērotajām apsaldēšanās pazīmēm. Apsaldētā vieta uzmanīgi jāsilma ar rokām, ja tā ir seja, ja apsaldētas ir plaukstas, tās var sildīt padusēs, bet pēdas silda partnera padusēs vai zem viņa virsējā apģērba. Apsaldēto vietu nekādā gadījumā nedrīkst rīvēt vai masēt.

4. Pirms došanās uz nodarbību rūpīgi jāpārbauda slēpes un to stiprinājumi.

5. Stingri aizliegts slēpojot kāpt uz cita slēpotāja slēpju galiem. Slēpotājiem līdzinā vietā atstarpei starp slēpotājiem jābūt 3-4 metri, nobrauciena laikā vismaz 30 metri.

6. Nobrauciena laikā slēpju nūjas jāpiespiež pie sāniem un to galiem jāatrodas aizmugurē.

7. Ja nobrauciena laikā gadās krist, jācenšas krist uz sāniem, pēc iespējas ātrāk jāatbrīvo ceļš pārējiem slēpotājiem.

8. Ja slēpošanas laikā jāšķērso ceļš, pa kuru brauc automobiļi, slēpes jānoņem. Slēpes jānes pārliktas pār plecu.

9. Ja nodarbību laikā gadās kāda kļūme vai pasliktinās pašsajūta, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, un ar viņa atļauju drīkst atstāt nodarbību vietu.

10. Pirms slidošanas uzsākšanas pārbaudiet, vai slidas un aizsarg ekipējums ir kārtīgi nostiprināti.

11. Bērniem līdz 10 gadu vecumam ieteicams lietot aizsargķiveres.

12. Stingri ievērot slidošanas virzienu- pretēji pulksteņrādītāja virzienam.

13. Slidojot jāievēro un jārespektē citi slidotāji.

14. Visus priekšmetus, kas var apdraudēt jūsu un apkārtējo drošību, atstājiet ārpus slidotavas teritorijas un ledus laukuma.

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI KOMANDU SPĒLĒS, ROTAĻĀS, VIENSPĒLĒS

1. Spēles laikā piespēlējot, vadot vai pārvietojoties pa laukumu, neko nedrīkst darīt ar nolietu galvu. Vienmēr jāpārredz laukums un jāseko līdzī bumbas lidojumam.

2. Bumba jāpiespēlē ar tādu spēku, lai partneris bumbu var notvert. Un tad kad partneris ir gatavs.

Badmintons/teniss

3. Spēlējot badmintonu vai tenisu, pirms atvēzējamies ar raketi, vienmēr jāpārliecinās, ka neviena nav tuvumā.

Volejbols

4. Saspēlējoties ar partneriem, nedrīkst izdarīt uzbrukuma sitienus, ja nav dots tāds uzdevums vai partneris nav tam gatavs.

5. Pēc bumbas uzņemšanas ar kritienu jāpārbauda, vai grīda paliek sausa.

Futbols

6. Mācoties sitienus vārtos drīkst izpildīt tikai tad, kad vārtsargs tam ir gatavs.

7. Nedrīkst šūpoties vārtos, jo tie var lūzt un apgāzties.

Florbols

8. Nūjas lāpstiņa pēc sitiena vai metiena nedrīkst pacelties augstāk par ceļgaliem. Laukumā nedrīkst pārvietoties ar augsti paceltu nūju.

9. Bumbiņu nedrīkst atspēlēt partnerim ar kāju. Nedrīkst bumbiņu tvert ar roku, izņemt vārtsargs.

10. Nūju nedrīkst likt starp citu spēlētāju kājām, sist vai celt cita spēlētāja nūju.

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI PELDOTIES

1. Nav ieteicams tūlīt peldēties pēc sauļošanās, lielas fiziskas slodzes, piepūles vai pēc ēšanas.

2. Izpildot peldēšanas vingrinājumus atklātās ūdenstilpnēs, sejai jābūt vērstai krasta virzienā, peldoties atklātās ūdenstilpnēs ieteicams paralēli krastam. Peldēšanas jāpārtrauc tiklīdz kļūst vēsi, vai pasliktinās pašsajūta.

3. Ja peldēšanas laikā rodas krampji (pēkšņas sāpes rokā vai kājā, ko izraisa muskuļa vai muskuļu grupas savilkšanās), jācenšas saglabāt miers un noturēties virs ūdens; jāsauc palīgā. Bez nepieciešamības nedrīkst saukt: "Palīgā!", "Slīkstu!".

4. Nepazīstamās ūdenstilpnēs nedrīkst lēkt ūdenī. Lecot ūdenī acīm jābūt atvērtām. Ja ūdenī atrodas cilvēki, aizliegts tajā lēkt no paaugstinājuma.

5. Ja nirstot ūdenī ir ļoti slikta redzamība, rokas jāizstiepj uz priekšu.

6. Peldēšanas laikā stingri aizliegts peldēt aiz ierobežojuma zonas zīmēm, peldēties tuvu motorlaivām, ūdens motocikliem un kuģiem. Aizliegts peldēties lielos viļņos un grūst partneri zem ūdens.

7. Sniedzot palīdzību uz ūdens visbiežāk izmanto peldēšanu uz sāniem vai muguras.

## NOTEIKUMI TŪRISMA PĀRGĀJIENOS, PURVĀ UN UZ LEDUS.

1. Nav ieteicams vilkt kājās jaunus, neiestaigātus, stingrus apavus.

2. Nedrīkst atdalīties no grupas, bet nepieciešamības gadījumā par to jābrīdina skolotājs.

3. Negaisa laikā nedrīkst stāvēt zem atsevišķi augošiemiem kokiem, zem austsprieguma vadiem, vai pie lauka vidū esošiem akmeņiem. Ja esiet devušies pārgājienā ar velosipēdiem, ti negaisa laikā jāastumj kopā un jānovieto pēc iespējas tuvāk no cilvēkiem. Negaisa laikā aizliegts peldēties.

4. Pārbrienot upi nepazīstamā vietā, priekšgalā esošajam jātur rokās kārts un ar to jāatbalstās pret upes dibenu.

5. Ja gadās apmaldīties mežā, galvenais ir nekrīst panikā. Jāmēģina atcerēties, kurā vietā vēl bija zināms pareizais ceļš un jācenšās tur atgriezties. Ja tas neizdodas, vispirms vajadzētu orientēties pēc skaņām (automobiļu rukoņas, vilcienu signāliem vai suņu rejām), ja tas ir iespējams, ja nē, jāmeklē kādi orientieri – upe; ceļš, elektropārvalu līnijas, stigu krustojumi vai ugunsuzraudzības torņi. Stigu krustojumā var orientēties pēc divu blakus esošo mazāko ciparu rādītājiem, uz krustojumā esošā stabiņa, tie norāda ziemeļu virzienu. Var noteikt debespuses pēc dabas zīmēm- kokiem, lieliem akmeņiem, sūnām, skudru pūžņiem utt.

6. Nedrīkst kurināt ugunsgrākus, salmu, sienu kaudžu vai koku tuvumā. Ugunsgrākam apkārt jāaprok grāvītis. Aizejot no atpūtas vietas, ugunsgrāks jānodzēš un vieta jāsakārto.

7. Purvā nedrīkst iet vienatnē, priekšā esošajam ar garu kārti jātausta ceļš. Nedrīkst iet tādā purvā, ko klāj niedres vai peldoši ‘zāles paklāji’. Tas ir aizaugošs ezers. Ja kāds iestieg purvā, iestīgušajam jānodzēš kārts un jāvelk ārā aiz tās. Iestīgušajam vēlām neizdarīt straujas kustības gaidot palīdzību, rokas jāizpleš uz sāniem un uzmanīgi jāmeklē atbalsts.

8. Pārvietojoties pa ledu, īpaši uzmanīgiem ir jābūt tādās vietās, kur mazāki strautiņi vai notekas kas ietek upē, upes līkumos, dažādas laivu pieturas vietās, kur nostiprinājuma stabi atrodas ūdenī, jo tur vienmēr ledus ir plānāks nekā citur.

9. Ielūzot ledū, vispirms jācenšās rokas izplest sānis (lai straume neparautu zem ledus), pēc tam ar rokām un muguru jāatbalstās pret ledus malu un atmuguriski jācenšās izkļūt no ielūzuma. Nekādā gadījumā nevajag censties mēģināt ar krūtīm uzrāpties uz ledus, jo tas lūzīs uz priekšu un straume var paraut zem ledus. Ielūzuma vietai drīkst tuvu tikai līšus, lai ķermeņa svārs sadalītos pa lielāku virsmu. Ielūzušajam pasniedzot garu kārti vai pamatot virvi.

Sagatavoja: pedagogs Gunda PURAKALNE

pedagogs Aija LATIKA

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI DIZAINS UN TEHNOLOĢIJU KABINETOS**

### **I Vispārīgās prasības**

1. Izglītojamie tiek iepazīstināti ar noteikumiem ne retāk kā 2 reizes gadā.
2. Dizains un tehnoloģijas kabinetos drīkst ienākt ar pedagoga atļauju, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus.
3. Par Noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs veic ierakstu drošības noteikumu uzskaites lapā un izglītojamais, atbilstoši savām spējām un prasmēm apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, parakstu.
4. Mācību stundu laikā izglītojamie ievēro drošību un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
5. Darba izpildes laikā nedrīkst nodarboties ar blakus lietām un traucēt citus.
6. Aizliegts ņemt instrumentus un materiālus bez pedagoga atļaujas, darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
7. Par katru negadījumu nekavējoties jāziņo pedagogam.
8. Beidzot darbu, jāsakārto darbavieta, instrumenti, darba rīki, materiālu pārpalikumi un nepabeigtie darbi jānodod pedagogam.
9. Kabinetos starpbrīžos var uzturēties tikai ar pedagoga atļauju.

### **II Darba drošība koka un metāla apstrādes kabinetā**

10. Ja nepieciešams praktiskajās nodarbībās jāizmanto aizsarglīdzekļi (priekšauti, cimdi, brilles, respiratori u.c.)
11. Pirms stundas pedagogs pārbauda instrumentu darba kārtību.
12. Darba laikā uzdevumu pilda norādītajā secībā.
13. Bez pedagoga atļaujas nedrīkst uzsākt darbu pie darbmāšīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
14. Stundas laikā bez vajadzības nedrīkst staigāt pa darbnīcu, ņemt un lietot citus instrumentus un piederumus.
15. Katru instrumentu drīkst lietot tikai tam paredzētā darba veikšanai.
16. Nedrīkst spēlēt ar instrumentiem.
17. Darba laikā stingri jāievēro drošības noteikumi darbā ar katru instrumentu un mašīnu. un jāizmanto tikai norādītos darba paņēmienus
18. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamo materiālu nostiprina darbagaldā, darba laikā ievēro pedagoga norādījumus.
19. Strādājot ar koka ēveli, tā ir gluda un labi uzasināta, no skaidām to atbrīvo ar koka ķīlīti.
20. Elektroinstrumentus ieslēdz tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā.
21. Uzsākot darbu ar elektroinstrumentu, to lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem tuvina apstrādājamajai detaļai.
22. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas to atslēdz no tīkla.

23. Pārtraucot darbu, elektroinstrumentu atslēdz no tīkla un novieto drošā vietā.

### **III Darba drošība rokdarbu kabinetā**

1. Pirms jebkura darba uzsākšanas, jāpārlicinās par savu un citu drošību.
2. Uzmanīgi jārīkojas ar asiem rokdarbu darba rīkiem. Ar tiem nedrīkst spēlēties.
3. Visiem darbarīkiem un piederumiem jābūt novietotiem tam paredzētās vietās.
4. Strādājot rokdarbus, uz darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti.
5. Pievienojot elektroierīces (gludekli, šujmašīnu utt.) elektrības tīklam un uzsākot darbu, jāpārlicinās par elektroierīces, tās vadu un kontaktdakšas tehnisko stāvokli.
6. Labojot un tīrot elektroierīces, tās jāatvieno no elektrības tīkla.
7. Strādājot ar šujmašīnu, uz galda virsmas var atrasties tikai roku delnas, jāuzmana, lai netraumē pirkstus.
8. Pirms šūšanas pārbauda, vai audumā nav kniepadatu.

### **IV Darba drošība mācību virtuvē**

9. Pirms darba uzsākšanas nomazgā rokas, jāapliek priekšautu un jāsavāc mati.
10. Uzmanīgi jārīkojas ar asiem darba un galda instrumentiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu.
11. Vāku no karsta katla vai pannas jānoņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu virzienā pret sevi.
12. Ar virtuves elektroiekārtām jārīkojas uzmanīgi, ievērojot visus drošības pasākumus, bojātas ierīces lietot aizliegts.
13. Ieslēdzot elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakša stabili jāievieto kontaktligzdā līdz galam, tikai pēc tam to drīkst ieslēgt.
14. Izslēdzot elektriskās virtuves ierīces, vispirms tās jāizslēdz, tikai pēc tam tās jāatvieno no kontaktligzdas.
15. Ar slapjām vai mitrām rokām nedrīkst aizskart elektrības vadus un kontaktus.
16. Gatavojot ēdienu, drīkst izmantot tikai svaigus, lietošanai derīgus pārtikas produktus.

Sagatavoja: pedagogs Vineta MEISTERE

pedagogs Dina MEISTERE

pedagogs Viktors KORKUNOVS

7.2. pielikums  
D.Ozoliņa Apes pamatskolas 27.12.2022.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr.3.6/1 „Izglītojamo drošības noteikumi”

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI DATORIKAS KABINETĀ

1. Izglītojamais informātikas kabinetā ienāk ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somu atstājot pedagoga norādītā vietā.
2. Pirms darba uzsākšanas tiek sakārtota izglītojamā darba vieta atbilstoši pedagoga prasībām.
3. Datorus ieslēdz ar pedagoga atļauju, mācību kabinetā netrokšņo un netraucē citiem izglītojamiem.
4. Ja dators nedarbojas, izglītojamais ziņo par to pedagogam.
5. Ja dators vai citas izmantojamās iekārtas tiek bojātas izglītojamā vairojamās rīcības dēļ, izglītojamais ir atbildīgs par radīto kaitējumu un novērš tā sekas.
6. Uz tastatūras paneļa nenovieto priekšmetus, kas var sabojāt iekārtu.
7. Uz datorgalda atrodas tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca u.tml.).
8. Mācību stundas laikā izglītojamais ievēro pedagoga norādījumus un neveic šādas darbības:
  - 8.1. nespēlē datorspēles;
  - 8.2. nepamatoti nespaida tastatūras taustiņus;
  - 8.3. neaiztiek monitora ekrānu un datora komponentes;
  - 8.4. neaiztiek datortehnikas ieslēgšanas un izslēgšanas pogas;
  - 8.5. ievieto datorā ārējas atmiņas nesējus, ierīces, vadus u.tml.
9. Strādājot ar datoru, izglītojamais sēž vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), izglītojamais nekavējoties pārtrauc darbu, pedagogs atslēdz datortehniku no elektriskā tīkla, par radušos situāciju pedagogs informē izglītības iestādes vadību.
11. Darbu beidzot, datortehniku izslēdz tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām.
12. Izglītojamais sakārto savu darba vietu un ar pedagoga atļauju iziet no mācību kabineta.

Sagatavoja: pedagogs Līga TOKA- ČEVERE

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI BIOLOĢIJAS UN ĶĪMIJAS KABINETĀ**

1. Drošības noteikumi izstrādāti, lai sekmīgi organizētu un īstenotu izglītošanas procesu bioloģijas un ķīmijas kabinetā, realizējot pamatizglītības prasības.
2. Drošības noteikumi atrodas ķīmijas un bioloģijas kabinetā redzamā vietā.
3. Izglītojamie tiek iepazīstināti ar noteikumiem ne retāk kā 2 reizes gadā.
4. Par Drošības noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs veic ierakstu drošības noteikumu uzskaites lapā, un izglītojamais ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar drošības noteikumiem.
5. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās un ieņemt savas noteiktās vietas, kuras mainīt drīkst tikai ar pedagoga atļauju.
6. Mācību stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, piederumi, instrumenti un aparāti.
7. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā nedrīkst aizkrāmēt ejas starp rindām ar somām un pārbīdīt galdus un krēslus bez pedagoga atļaujas.
8. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā nedrīkst ēst un dzert.
9. Praktiskās darbības uzsākas pēc pedagoga norādes.
10. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
11. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, izglītojamie rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
12. Vielas (tvaiku, gāzes, aerosolu) ar ožu jāpārbauda uzmanīgi, ar plaukstu viegli vēdinot uz sevi, dziļi neieelpojot.
13. Lietojot spirta lampiņas, uzmanīties no apgēriba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu.
14. Spirta lampiņas liesmu nodzēst, lietojot speciālu vāciņu.
15. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un citiem izglītojamiem.
16. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
17. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
18. Atšķaidot koncentrētas skābes, tās maisa, pielejot skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
19. Sārma izšķīdināšanai lieto stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
20. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
21. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
22. Ja saplīsis stikls, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
23. Saudzīgi izturēties pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
24. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
25. Pēc mācību stundas sakārto mācību darba vietu. Ja darba laikā bijusi saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti nomazgāt rokas ar ziepēm.

26. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
27. Ja radusies ekstremāla situācija, tad izglītojamie pakļaujas pedagoga rīkojumiem un mierīgi atstāj kabinetu.

Sagatavoja: pedagogs Indra TROSKA

pedagogs Līga TOKA - ČEVERE



## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI FIZIKAS KABINETĀ**

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi nemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācības stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Ierīces, materiālus un iekārtas mācību darba vietā izvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki nostiprināmi statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar darba saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi. Strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, būt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem (bez jebkādiem redzamiem bojājumiem).
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 12V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc pedagoga pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Sekot, lai darba laikā nepieskartos un nenoliektos ar gariem matiem pie elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties pārtrauc darbu, iekārtas atslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju informē pedagogu.
14. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
15. Nedrīkst pamest darba vietu bez pedagoga atļaujas. Pēc mācību stundas beigām sakārto darba vietu.
16. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizēt un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Sagatavoja: pedagogs Sarmīte GRANTA



SMILTENES NOVADA PAŠVALDĪBA  
**DĀVJA OZOLIŅA APES PAMATSKOLA**  
Reģ. Nr. 4412903460, Pasta iela 26, Ape, Smiltenes novads, LV-4337  
tālrunis / fakss 64355109, e-pasts apespsk@smiltenesnovads.lv

## **IEKŠĒJIE NOTEIKUMI APĒ**

APSTIPRINĀTI  
ar Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolas  
direktores D.Meisters  
2022.gada 27.decembra rīkojumu Nr. 1.7/87

27.12.2022.

Nr.3.6/1

*8.pielikums  
Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolas 27.12.2022.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr.3.6/1., Izglītojamo drošības noteikumi”*

## **DEŽŪRAS KĀRTĪBA**

1. Dežūrklasei, uzsākot dežūru, jāizliek dežurantu saraksts 5dienām, kurā redzams dežūrgrafiks (atbild klases audzinātājs).
2. Skolas dežūrklase:
  - 2.1. atbild par kārtību pārejas gaitenī un jaunā korpusa pirmajā un otrajā stāvā;
  - 2.2. seko, lai visi skolēni ievēro skolas Iekšējās kārtības noteikumus.
3. Dežuranti dežurē starpbrīdī pēc pusdienām.
4. Dežuranti var organizēt spēles , kuras netraucē citiem skolēniem un neapdraud viņu drošību.
5. Ja skolēni nepakļaujas dežuranta aizrādījumiem vai pārkāpj iekšējās kārtības noteikumus, dežurants nekavējoties griežas pie klases audzinātāja , pedagoga vai cita skolas darbinieka.
6. Atbildīgajiem dežurantiem jāievēro Iekšējās kārtības noteikumus.
7. Dežurdarbu veic 7.klase, 8.klase un 9.klase.

Sagatavoja: direktora vietnieks Alda LIEPIŅA



SMILTENES NOVADA PAŠVALDĪBA  
**DĀVJA OZOLIŅA APES PAMATSKOLA**

Reģ. Nr. 4412903460, Pasta iela 26, Ape, Smiltenes novads, LV-4337  
tālrunis / fakss 64355109, e-pasts apespsk@smiltenesnovads.lv

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**  
APĒ

APSTIPRINĀTI  
ar Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolas  
direktores D.Meisteres  
2022.gada 27.decembra rīkojumu Nr. 1.7/87

27.12.2022.

Nr.3.6/1

*9.pielikums  
Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolas 27.12.2022.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr.3.6/1, „Izglītojamo drošības noteikumi”*

**BĒRNU SŪDZĪBU IESNIEGŠANAS UN IZSKATĪŠANAS KĀRTĪBA**

*Izdoti saskaņā ar Bērnu tiesību aizsardzības likuma 70.panta  
otro daļu*

1. Kārtība nosaka bērnu sūdzību iesniegšanas un izskatīšanas kārtību Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolā (turpmāk - kārtība). Kārtības mērķis ir identificēt bērna interešu aizskārumu vai apdraudējumu un to novērst.
2. Par bērnu šīs kārtības izpratnē uzskatāms jebkurš izglītības iestādes izglītojamais.
3. Bērns mutvārdos vai rakstiski apraksta situāciju kādam no izglītības iestādes darbiniekiem, kurš ziņo izglītojamā klases audzinātājam un izglītības iestādes vadībai.
4. Izglītības iestāde veic Bērnu tiesību aizsardzības likumā paredzētās darbības pārkāpuma, ja tāds tiek konstatēts, novēršanai, kā arī atbalsta un palīdzības sniegšanai bērnam:
  - 4.1. nodrošina tūlītēju palīdzību un atbalstu bērnam, kuram tā nepieciešama, izvērtējot konkrētā bērna vajadzības un attiecīgās situācijas apstākļus;
  - 4.2. nodrošina bērna drošību, ne vēlāk kā tajā pašā dienā ziņot policijai, bāriņtiesai vai citai bērna tiesību aizsardzības institūcijai par jebkādu vardarbību un noziedzīgu nodarījumu vai administratīvu pārkāpumu pret bērnu, ja izglītības iestādes darbiniekam ir aizdomas, ka bērnam ir priekšmeti, vielas vai materiāli, kas var apdraudēt paša bērna vai citu personu dzīvību vai veselību;
  - 4.3. informē vecākus, ja tas iespējams un informēšana neapdraud bērna intereses.
5. Bērna sūdzības, kuras nav saistītas ar tūlītēja bērna tiesību aizskāruma novēršanu, vai jautājuma izpētei nepieciešams ilgāks laika periods, direktors nosaka atbildīgo pedagogu sūdzības izskatīšanā.
6. Steidzamības kārtībā sūdzība tiek izskatīta nekavējoties, rīkojoties atbilstoši Bērnu tiesību

aizsardzības likumam, lai bērnu tiesības un likumīgās intereses netiktu aizskartas.

7. Sūdzību izskatīšana parastā kārtībā notiek 3 darba dienu laikā, par kuras rezultātu izglītības iestāde informē bērnu un/vai bērna vecākus (aizbildņus) rakstiski.

8. Sūdzība tiek reģistrēta un novirzīta administrācijai un veikts rakstisks ziņojums vecākiem e-klasē.

9. Visas sarunas tiek dokumentētas (individuālās pārrunas, pārrunas klases kolektīvā, telefonsarunas vai tikšanās ar vecākiem, tikšanās ar izglītības iestādes vadību, izglītības iestādes vadības sapulce).

10. Ja uzlabojumu nav un lēmumi netiek pildīti, tad bērnam un viņa vecākiem (aizbildņiem) ir tiesības vērsties pie izglītības iestādes dibinātāja vai jebkuras citas personas, kas noteikta Bērnu tiesību aizsardzības likumā.

11. Kārtība ir bērniem zināma un pieejama.

Sagatavoja: direktora vietnieks Alda LIEPIŅA