



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

25.02.2018.

Pasākums "Ziemas sporta diena ģimenēm"

Sakarā ar auksto laiku, 25. februārī plānotais pasākums "Ziemas sporta diena ģimenēm" tiek pārcelts uz 11.martu, līdz ar to komandu pieteikšanās turpinās līdz 7.martam.

Pasākuma mērķis ir veicināt fizisko aktivitāšu pieņemšanu ģimenēs, socializēties, tādā veidā stiprinot ne tikai savu fizisko veselību, bet arī garīgo veselību. **Pasākuma norises vieta Smiltēnē, sporta kompleksā pie Tepera ezera. Pasākuma sākums no plkst.10.00.**

Pasākuma laikā tiks organizētas dažādas sportiskas un jautras aktivitātes, kurās varēs kopīgi piedalīties visa ģimene. Komandā jābūt vismaz 4 dalībniekiem - abu dzimumu pārstāvjiem un bērnam.

Komandām savā starpā būs jāspēlē 8 sporta veidos (ragaviņu stafete, ķēgļu dzīšana, šūķšana ar lielajām trīsvietīgajām slēpēm, ripas metieni vārtos, braukšana ar lielajām kamanām, slēpošana rindā, biatlona stafete, slotbols), kā arī vismaz vienam dalībniekam no komandas jāpiedalās kādā no trijiem individuālajiem sporta veidiem (slēpošana, slidošana, orientēšanās). Atkarībā no laika apstākļiem disciplīnas var tikt mainītas.

Aicinām iepriekš pieteikties, rakstot uz e-pastu stabinens@inbox.lv vai pa tel. 29170685 līdz 7.martam plkst. 18.00. Gaidām gan lielus, gan mazus, gan jaunus un ne tik jaunus dalībniekus, līdzjutējus, atpūtniekus un citus interesentus! Sacensību nolikums, informācija un rezultāti tiks publicēti OK Azimuts mājas lapā www.okazimuts.lv un www.smiltene.lv.

Pasākumu rīko OK Azimuts (galvenais tiesnesis Māris Stabiņš) sadarbībā ar Smiltēnes novada domes īstenoto projektu "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Smiltēnes novadā" (Nr. 9.2.4.2/16/I/052) ietvaros.

Sporta	dienas	kārtība:
10.00-	10.45 – reģistrēšanās,	informācijas saņemšana;
11.00	– pasākuma atklāšana,	iepazīšanās ar komandām;
11.30	– Komandu un	individuālās sacensības;
14.00	– Veselīgas bezmaksas	pusdienas dalībniekiem;
Ap 16.00 – Apbalvošana, pasākuma noslēgums.		

ZIEMAS SPORTA DIENA ĢIMENĒM

11. martā, ierašanās no plkst. 10:00
Sporta kompleksā pie Tepera ezera, Smiltene

Sporta dienas kārtība:

- 10:00-10:45 - reģistrēšanās, informācijas saņemšana;
- 11:00 - pasākuma atklāšana, iepazīšanās ar komandām;
- 11:30 - komandu un individuālās sacensības;
- 14:00 - veselīgas bezmaksas pusdienas dalībniekiem;
- Ap 16:00 - apbalvošana, pasākuma noslēgums.

Komandām savā starpā būs jāsacenšas **8 sporta veidos** (ragaviņu stafete, ķeģļu dzīšana, šļūksšana ar lielajām trīsvietīgajām slēpēm, ripas metieni vārtos, braukšana ar lielajām kamanām, slēpošana rindā, biatlona stafete, slotbols), kā arī vismaz vienam dalībniekam no komandas jāpiedalās kādā no trijiem individuālajiem sporta veidiem (slēpošana, slidošana, orientēšanās). Atkarībā no laika apstākļiem disciplīnas var tikt mainītas. Sacensību nolikums, informācija un rezultāti tiks publicēti OK Azimuts mājas lapā www.okazimuts.lv un www.smiltene.lv.

Gaidām gan lielus, gan mazus, gan jaunus un ne tik jaunus dalībniekus, līdzjutējus, atpūtniekus un citus interesentus!

Komandā jābūt vismaz 4 dalībniekiem
(abu dzimumu pārstāvjiem un bērnam).

Aicinām iepriekš pieteikties, rakstot uz e-pastu stabinens@inbox.lv vai zvanot uz mob. tālr. **29170685** līdz 07.03.2018, plkst. 18.00.

Pasākumu rīkos OK Azimuts (galvenais tiesnesis Māris Stabiņš) sadarbībā ar Smiltenes novada domes īstenoto projektu "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Smiltenes novadā" (Nr. 9.2.4.2/16/1/052) ietvaros.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

