



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

19.09.2018.

Tikšanās ar L.Neimani un U.Beķeri

Projekta – “ Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Smiltenes novadā” ietvaros aicinām novada iedzīvotājus apmeklēt bezmaksas lekcijas:

2018.gada 30. septembrī plkst.12.30, Smiltenes kinoteātra zālē, Gaujas ielā 1, Smiltē, tikšanās ar Rīgas Stradiņa universitātes Sporta un uztura katedras lektori, studiju programmu Uzturs un Uztur zinātne vadītāju, Latvijas Diētas un uztura speciālistu asociācijas prezidenti, ārsti **Lolitu Neimani**. Būs iespēja noklausīties lekciju "Par veselīgu uzturu ", dalīties pieredzē.

2018.gada 12.oktobrī, plkst. 18.00, Grundzāles pagasta kultūras nama zālē, Tilta ielā 5, Grundzālē, notiks tikšanās ar fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstu **Uģi Beķeri**. Ārsts iepazīstinās ar muguras sāpju, locītavu sāpju neķirurģisku ārstēšanu, dažādu traumu rehabilitāciju. Uģis Beķeris šobrīd strādā savā ārsta praksē, māca medicīnisko teipošanu, kā vienu no nemedikamentozām metodēm dažādu sāpju mazināšanai muskuļos un locītavās, lasa lekcijas Latvijas Ārstu biedrības, Latvijas Farmaceitu biedrības, RSU, NRC Vaivari ārstu tālākizglītības semināros.

Aicinām novada iedzīvotājus izmantot iespēju un apmeklēt šos pasākumus. Uz pasākumiem ieeja brīva.

Pasākums tiek organizēts projekta „ Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Smiltenes novadā” Nr. 9.2.4.2/16/I/052 ietvaros.

