

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais  
fonds

---

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

18.07.2019.

**Aicinām piedalīties projekta “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Smiltenes novadā” Nr. 9.2.4.2/16/I/052, bezmaksas pasākumā-vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.**

Nodarbību mērķis ir sekmēt bērnu lokanību, veiklību, koordināciju un uzlabot fizisko izturību, apgūt vingrojumus, kas izmantojami ikdienā savas veselības uzlabošanai.

Tā kā nodarbības vada fizioterapeits, nodarbību slodze un veids tiek piemērots veselības stāvoklim un fiziskās sagatavotības pakāpei.

**Informācija un pieteikšanās pēc iepriekšēja pieraksta pie fizioterapeita Didža Lūkina, tālr. 22016482.**

Anita Šteinberga,  
Smiltenes novada sociālā darbiniece



BEZMAKSAS  
VINGROŠANAS  
NODARBĪBAS BĒRNIEM  
fizioterapeita vadībā

Nodarbību mērķis ir sekmēt bērnu lokanību, veiktību, koordināciju un uzlabot fizisko izturību, apgūt vingrojumus, kas izmantojami ikdienā savas veselības uzlabošanai.

Informācija un pieteikšanās  
pie fizioterapeita Didža Lūkina, tālr. 22016482.

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Pasākums tiek organizēts projekta  
„Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Smiltenes novadā”  
Nr. 9.2.4.2/16/I/052 ietvaros