



27.11.2019.

Bezmaksas lekcija “Veselības paškontrolē”

6.decembrī plkst.13.00, Pensionāru apvienības telpās Smilšu ielā 4, Smiltēnē, aicināti uz tikšanos ar ģimenes ārsti Evitu Zušmani un ārsti onkologi, ķīmijterapeitu Tiju Zaļkalni. Lekcijas tēma: “Veselības paškontrolē”.

Cilvēka dabā ir tendence sava organisma raidītos signālus nolikt otrā plānā, nepievēršot tiem pietiekami lielu uzmanību. Mūsdienās par aktualitāti kļuvušas onkoloģiskās saslimšanas, kas plaši izpaužas, nešķirojot iedzīvotājus pēc to vecuma, dzimuma vai kādiem citiem kritērijiem. Tā var piemeklēt ik vienu, jebkurā laikā. Tikšanās ar speciālistiem vienmēr palīdz noskaidrot atbildes nezināmajam un pielāgoties jaunām situācijām, lai kādas likstas piemeklētu pašu vai līdzcilvēku.

Lekcijā būs iespējas uzdot jautājumus, noskaidrot pašizmeklēšanās nepieciešamību un informēs par nepieciešamību laicīgi apmeklēt ārstu.

Gaidīsim iedzīvotājus, kam rūp savas un savu līdzcilvēku veselības un labsajūtas uzturēšana ilgtermiņā.

Anita Šteinberga

Smiltēnes novada Sociālā dienesta

Sociālā darbiniece

VESELĪBAS PAŠKONTROLE

Tikšanās ar ģimenes ārsti
Evitu Zušmani un
ārsti onkologu, ķīmijterapeitu
Tiju Zaļkalni

2019.gada 6.decembrī, plkst.13.00,
Pensionāru apvienības telpās,
Smilšu ielā 4, Smiltēnē

Mūsdienās par aktualitāti kļuvušas onkoloģiskās saslimšanas,
kas plaši izpaužas, nešķirojot iedzīvotājus...
Tikšanās ar speciālistiem vienmēr palīdz noskaidrot atbildes
nezināmajam un pielāgoties jaunām situācijām, lai kādas
likstas piemeklētu pašu vai līdzcilvēku.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Pasākums tiek organizēts projekta
„Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Smiltēnes novadā”
Nr. 9.2.4.2/16/1/052 ietvaros