

Latvijas svētku nedēļai veltītās orientēšanās sacensības

„Grundzāles nakts”

NOLIKUMS

Mērki:

1. Audzināt Latvijas jaunatni patriotisma garā uzticīgu savai valstij, veicināt morāli un fiziski stipras jaunatnes veidošanu.
2. Pilnveidot un nostiprināt prasmes orientēšanās sportā.
3. Noteikt labākos orientieristus dažādās vecuma grupās.
4. Popularizēt un veicināt veselīgu dzīves veidu.
5. Turpināt ieinteresēt vecākus sportot kopā ar saviem bērniem.

Laiks. Vieta:

2019.gada 11.novembrī, sacensību centrs Grundzāles pamatskolas sporta zāle. (ieeja pa ziemeļu puses durvīm) Stāvvieta skolas dienvidu pusē pie galvenās ieejas.

Sacensību programma:

17.30 -18.15	Ierašanās un pieteikšanās.
18.15-18.30	Instruktāža par distances veikšanu
18.30-19.30	Starts
20.45	Finiša slēgšana- kontrollaiks 75 minūtes.
21.00	Uzvarētāju apbalvošana

Organizators:

Sacensības organizē Grundzāles pamatskolas sporta skolotājs Māris Stabiņš sadarbībā ar OK Azimuts, Grundzāles pamatskolu (sporta zāles un dušu nodrošinājums, silta tēja pēc finiša) un Grundzāles pagasta pārvaldi.

Dalībnieki un aptuvenie distanču parametri.

S-8 2011. gadā dzim. un jaunākas meitenes (1.-2.kl un bērnudārzs)	1,0 km 8 KP
V-8 2011. gadā dzim. un jaunāki zēni (1.-2.kl un bērnudārzs)	1,0 km 8 KP
S-10 2009.-2010.g.dzim. meitenes (3.-4.kl)	1,5 km 10 KP
V-10 2009.-2010. g. dzim. zēni (3.-4.kl.)	1,5 km 10 KP
S-12 2007.- 2008. g. dzim. meitenes (5.-6.kl)	2,0 km 13 KP
V-12 2007.-2008. g dzim. zēni (5.-6.kl.)	2,0 km 13 KP
S-15 2004.-2006.g. dzim. meitenes (7.-9.kl)	2,8 km 19KP
V-15 2004.-2006. g dzim. zēni (7.-9.kl)	3,9 km 26KP
S-18 2003.-2001.g. dzim meitenes	3,9km 26 KP
V-18 2003.-2001.g.dzim zēni	4,5 km 28KP
Meistarklases jaunietes un sievietes	3,9 km 26KP
Meistarklases jaunieši un vīrieši.	4,5 km 28KP
Tautas klases sievietes un jaunietes	Izvēles distance 18 KP
Tautas klases vīrieši un jaunieši	Izvēles distance 20 KP
Veterāni- 50 gadi un vecāki vīrieši.	3,9 km 26KP
Veterānes- 45 gadi un vecākas sievietes.	2,8km 13 KP
Superveterāni -65 gadi un vecāki vīrieši	2,8km 19KP
Superveterānes -60 gadi un vecākas sievietes	2,0km 19KP

Ģimeņu grupa izvēles distance. Komandā no ģimenes vismaz trīs cilvēki. Distanci veic visi kopā. Jābūt vismaz vienam pamatskolas vai jaunākam vecuma dalībniekam. Kartē iezīmēti visi KP. Uzvar ģimene kas atzīmējusies vairāk kontrolpunktos iekļaujoties kontrollaikā. Ģimeņu grupas dalībnieki nedrīkst startēt individuālajā distancē. Obligāti jāapmeklē kontrolpunkti ar jautājumiem par vēsturi. Šajā distancē varēs startēt arī bērnodārza audzinātājas kopā ar saviem audzēkņiem.

Vispārējie noteikumi:

Sacensības notiek orientēšanās sprinta kartē pavēles distancē ar individuālo startu. Informācija par distancēm tiks izlikta sporta zālē. Aptuvenie distanču garumi 1,0 km līdz 5km atkarībā no vecuma un meistarības grupas. Tiks nodrošināta elektroniskā atzīmēšanās. Kontrollaiks visām distancēm 75 minūtes. Pēc ieejas sporta zālē būs izveidota vieta kur novilkt dubļainos apavus. Spēcīgie zēni un meitenes drīkst startēt Meistarklases grupās.

Īpašie noteikumi:

Dažos kontrolpunktos būs plāksnīte ar jautājumu un trijiem vai diviem atbilžu variantiem par Latvijas valsts vēsturi. Šajā kontrolpunktā kurš piemēram ir 37 atrodas trīs elektroniskās atzīmēšanās stacijas. 37-1 , 37-2 un 37-3. Ja dalībnieks izvēlas trešo atbildes variantu , tad viņš atzīmējas stacijā 37-3. Finišā datorā nolasot rezultātu ir redzams vai dalībnieks izvēlējis pareizo atbildi. Ja dalībnieks būs atbildējis nepareizi pie viņa rezultāta tiks pieskaitītas 5 minūtes. Izvēles distances dalībniekiem šie KP būs obligāti

Karte un apvidus:

Sporta orientēšanās karte-Grundzāles pamatskola –Grundzāles centrs.

1:5000 vai 1:4000 Augstumlīknes ik pēc 2,5m.

Karti sagatavoja Aldis Lapiņš , Renāte Lapiņa 2013.gadā. Labojumi kartē 2016. gada rudens.

Vērtēšana un apbalvošana:

Individuāli katrā vecuma grupā uzvar dalībnieks, kurš īsākā laikā (iekļaujoties kontrollaikā) atzīmējis visos kontrolpunktos pavēles secībā. Dalībnieki, kuri nav apmeklējuši visus kontrolpunktus tiks vērtēti pēc atrasto kontrolpunktu skaita pēc dalībniekiem, kuri atzīmējušies visos kontrolpunktos. Dalībnieki, kuri neiekļaujas kontrollaikā netiek vērtēti.

Individuāli katrā grupā pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar interesantām un noderīgām balvām. Grupās ar lielāku dalībnieku skaitu –virs 10- simboliskas balviņas arī 4.-6. vietu ieguvējiem.

Pieteikumi:

Pieteikumi jāiesniedz elektroniski līdz š.g. 9. novembrim plkst. 10.00 uz e-pastu stabinens@inbox.lv , vai pa telefonu 29170685., norādot vārdu un uzvārdu , kolektīvu, ident. numuru un grupu. Dalībniekiem kas nebūs pieteikušies tiks nodrošināta karte tikai tautas klasē.

Grundzāles pamatskolas skolēni piesakās ierakstot sevi sarakstā kas būs izlikts pie skolas ziņojumu dēļa.

Dalībnieku līdzfinansējums: bērni , jaunieši , studenti un pensionāri sacensībās startē bez maksas. Ģimeņu grupa bez maksas. Pieaugušajiem dalības maksa 2,00 Euro.

PIETEIKUMS.

Orientēšanās sacensības „Grundzāles nakts.”

Nr.p.k.	Dalībnieka, Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati	Grupa	Dalībnieka paraksts ka iepazīties ar drošības noteikumiem sacensību laikā
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				

Komandas pārstāvis