

# 2018.g. SMILTENES NOVADA SPORTA SVĒTKU

## N O L I K U M S

### **Mērķis un uzdevums:**

1. Rosināt Smiltenes novada iedzīvotājus, organizācijas iesaistīties sportiskās aktivitātēs;
2. Popularizēt sportu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu, emocionālu nodarbi.

**Vieta un laiks:** sporta svētki notiek 2018. gada 25. augustā Smiltenes sporta kompleksā pie Tepera ezera. Komandu ierašanās līdz plkst. 9:30; Komandu pārstāvju sanāksme un izloze – plkst. 9:45; Sacensību atklāšana plkst. 10:00; Sacensību sākums plkst. 10:30

**Organizatori:** Sacensības organizē Smiltenes novada Sporta pārvalde sadarbībā ar biedrību "Smiltenes sporta centrs". Sacensību galvenais tiesnesis: Guntars Markss /tel. 26460704/

**Dalībnieki:** sacensībās aicinātas piedalīties Smiltenes novada pagastu, iestāžu, organizāciju, fizisku personu veidotas komandas. Dalībnieku vecums – ne jaunāki par 2002.g. dzimušajiem.

### **Sacensību nosacījumi:**

1. Sacensībās piedalās komandas; vienā komandā var pieteikt 14 dalībniekus (minimālais dalībnieku skaits – 12);
2. Sacensību laikā komandā citus dalībniekus iekļaut nedrīkst;
3. Komandas savā starpā sacenšas 8 sporta veidos (Organizatoriem ir tiesības sporta veidu skaitu palielināt vai samazināt);
4. Katra komanda sporta attiecīgos sporta veidus veic saskaņā ar Organizatoru izstrādāto grafiku; ja komanda kavē ierašanos attiecīgā sporta veida norises vietā vairāk par 5min. – tai var tiks piešķirts vai nu zaudējums /spēlē/ vai komanda attiecīgajā sporta veidā tiek diskvalificēta;
5. Katrā sporta veidā, komanda saņem punktus atbilstoši izcīnītai vietai; ja vietas tiek dalītas – visas komandas saņem punktus par attiecīgi augstāko vietu /piemēram ja komanda dala 5v. – 8v. – visas komandas saņem 5 punktus/;
6. Komandu vērtējumā tiek vērtēta mazākā izcīnīto vietu summa visos sporta veidos; ja divām vai vairāk komandām rezultāti ir vienādi – augstāku vietu iegūst komanda, kas izcīnījusi labāku vietu Vorteksu beisbolā;
7. Ja kādā no sporta veidiem komanda neveic distanci līdz galam, izstājas vai tiek diskvalificēta, tad attiecīgajā sporta veidā komanda saņem pēdējai vietai atbilstošu punktu skaitu. Ja tas notiek atkārtoti, tad komanda par attiecīgo vietu punktus vairāk nesaņem un kopvērtējumā tiek vērtēta pēc komandām, kuras saņēmušas punktus visos 8 sporta veidos.
8. Ikviens sacensību dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli, apliecinot to ar savu parakstu komandas pieteikumā.

### **Sporta veidi un to apraksts:**

1. **"Supu stafete"** – No komandas startē 4 vīrieši un 4 sievietes: Dalībniekiem secīgi jāveic norādītā distance ar Supu. Orientējošais distances garums sievietēm – 400m; vīriešiem – 600m; Noslēdzošā etapa dalībniekiem jāpilda vēl papilduzdevums, kas saistīts ar ūdens trauka piepildīšanu un pārvešanu ar Supu.
2. **"Vorteksu beisbols"** – No komandas startē 6 vīrieši un 6 sievietes; Sacensības risinās šķēpa mešanas sektorā. Mešanas laukums ir sadalīts četros sektoros. Pirmajam /tuvākajam/ sektoram ir 1p. vērtība, otrajam – 2p., trešajam 3p.; ceturtajam 4p. vērtība. Katrā komandā ir divi ķērāji /vīrietis un sieviete/. Sievietes uzdevums ir ar "ķeseles"

palīdzību komandas biedru mestos Vorteksus noķert 1 un 2 sektorā; vīrieša uzdevums – to pašu veikt 3 un 4 sektorā. Pārējie komandas dalībnieki katrs secīgi izpilda piecus Vorteksa metienus. Par katru ķērāja “ķeselē” noķerto Vorteksu komanda saņem sektoram, kurā tas tiek izdarīts atbilstošu punktu skaitu. Komandu vērtējumā visi iegūtie punkti tiek summēti.

3. **Šķēršļu josla** – No komandas startē 5 vīrieši un 5 sievietes; Komanda veic noteiktu distanci ar dažādiem uzdevumiem: iešana pa virvēm, līšana zem šķēršļa, dalībnieku pārvietošanu u.t.t.
4. **Futbola biatlons** - komandā 6 vīrieši un 4 sievietes; Dalībnieki stafetes veidā izpilda sekojošu uzdevumu: veic noteiktu distanci vienlaicīgi ar kāju vadot divas futbola bumbas – ar abām bumbām izpilda sitienu vārtos ar nosacījumu, ka bumba vai nu ieripo vārtos, vai arī šķērso līniju aiz kuras ir novietoti vārti /ja bumba līniju nešķērso, sitiens ir jāatkārto/ – pēc tam ar abām bumbām dodas uz apgrieziena punktu un atpakaļceļā vēlreiz izpilda sitienu vārtos – pēc tam dalībnieks novieto abas bumbas tām paredzētajā vietā un nodod stafeti nākamajam komandas dalībniekam. Bumbas vadīšana atļauta tikai ar kāju. Uzvar komanda, kura doto uzdevumu veiks maksimāli ātrākā laikā.
5. **Riteņbraukšana “Tandēms”** – komandā 4 vīrieši un 4 sievietes. Dalībniekiem ar tandēma velosipēdu stafetes veidā jāveic viens aplis pa Kartingu trasi noteiktā secībā: 1. – divi vīrieši; 2.- divas sievietes; 3.-4. – viens vīrietis un viena sieviete. Kopā komanda veic četrus apļus pa kartingu trasi.
6. **Barjerotā tāllēkšana** – komandā 5 vīrieši un 5 sievietes; Uz tāllēkšanas ieskrējiena celiņa ir novietotas 5 barjeras /sievietēm 68cm, vīriešiem 76cm augstas/. Dalībniekam vispirms ir jāpārskrien pāri visām barjerām un tad jāizpilda lēcieni tāllēkšanas bedrē. Lēcieni tiek mērīti no atspēriena vietas norādītajā sektorā. Dalībnieki secīgi izpilda divus lēcienus tālumā, no kuriem mēra vienu labāko. Visu 10 komandas dalībnieku rezultāti tiek summēti.
7. **Bolta sprints** – Komandā 5 vīrieši un 5 sievietes; Dalībnieki stafetes veidā veic smaguma platformas vilkšanu 160m distancē ar apgriezienu. Sievietēm uz platformas novietots 10kg svaru disks, vīriešiem 20kg. Komandas dalībnieki, kuri nestartē šajā sporta veidā var palīdzēt apgrieziena punktā apgriezt platformu. Vispirms skrējieni izpilda visas sievietes, pēc tam vīrieši.
8. **Novuss** – Komandā 5 vīrieši un 5 sievietes; Sievietes un vīrieši uzdevumu veic atsevišķi. Uz novusa galda vienas malas ir novietoti sievietēm 8 kauliņi, vīriešiem 16 kauliņi. Dalībnieku uzdevums ir secīgi mainoties ar pēc iespējas mazāku maiņu skaitu iesist visus kauliņus. Pārējie spēles noteikumi ir, kā klasiskajā novusā (par neprecīzu sitienu kauliņš tiek pievienots klāt u.t.t.). Pēc precīza sitiena dalībnieks turpina spēli līdz pirmajai kļūdai un tad sitienu izpilda nākošais komandas dalībnieks.

**Pieteikumi:** komandām jāveic iepriekšēja pieteikšanās Smiltenes sporta centrā–Gaujas ielā 1, /telefons 26460704; e-pasts: sportacentrs@hotmail.com/ līdz 23.08. plkst. 20.00. Sacensību dienā līdz plkst. 9.40 sacensību sekretariātā jāiesniedz rakstisks pieteikums – pēc pievienotās formas.

**Apbalvošana:** Pirmo trīs vietu ieguvēji komandu vērtējumā tiks apbalvoti ar piemiņas balvām. Ikvienu komanda saņems gandarījuma balvu.

***Vienlaicīgi ar novada Sporta svētku programmu risināsies arī individuālās-ģimeņu sporta aktivitātes, kurā aicināts piedalīties ikviens novada iedzīvotājs.***

***Sacensības risināsies sekojošos sporta veidos:***

- 1. Tāllēkšana;***
- 2. 100m skrējiens;***
- 3. Futbola šķēršļu josla;***
- 4. Bumbiņas mešana mērķī ;***

***Individuāli dalībnieki tiek vērtēti sekojošās vecuma grupās:***

I grupa – pirmsskolas vecuma bērni /tie, kuri vēl nav uzsākuši mācības 1. klasē/;  
II grupa – zēni līdz 2006. dzimšanas gadam;  
III grupa – meitenes līdz 2006. dzimšanas gadam;  
IV grupa – zēni no 2005. – 2003. dzimšanas gadam;  
V grupa – meitenes no 2005. – 2003. dzimšanas gadam;  
VI grupa – vīrieši no 2002. – 1978. dzimšanas gadam;  
VII grupa - sievietes no 2002. – 1978. dzimšanas gadam;  
VIII grupa – 1977. gadā dzimuši un vecāki vīrieši;  
IX grupa – 1977. gadā dzimuši un vecākas sievietes

*Dalībnieki tiek apbalvoti gan individuālā, gan ģimeņu vērtējumā.*

*Ģimeņu vērtējumā tiek vērtēti trīs vienas ģimenes pārstāvju augstākā izcīnīto vietu summa visos četros sporta veidos.*

*Dalībnieku pieteikšanās individuālās – ģimeņu sporta aktivitātēs notiek sacensību vietā 15min pirms katra sporta veida starta.*

*Sacensību programma:*

- 100m skrējiens 11:00*
- Tāllēkšana 12:00*
- Futbola šķēršļu josla 13:00*
- Bumbiņas mešana mērķī 14:00*

*Sabiedrības informēšanas nolūkā pasākums tiks filmēts un fotografēts, kā arī šī informācija tiks ievietota Smiltenes novada pašvaldības tīmekļvietnē, informatīvajā izdevumā un sociālo tīklu profilā.*

