

2020.g. SMILTENES NOVADA SPORTA SVĒTKU

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevums:

1. Rosināt Smiltenes novada iedzīvotājus, organizācijas iesaistīties sportiskās aktivitātēs;
2. Popularizēt sportu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu, emocionālu nodarbi.

Vieta un laiks: sporta svētki notiek 2020. gada 29. augustā Grundzāles pagasta Grundzāles pamatskolas sporta laukumā un tā apkārtnē. Komandu ierašanās līdz plkst. 9:30; Komandu pārstāvju sanāksme un izloze – plkst. 9:45; Sacensību atklāšana plkst. 10:00; Sacensību sākums plkst. 10:30

Organizatori: Sacensības organizē biedrība “Smiltenes sporta centrs” sadarbībā ar Smiltenes novada domi un Grundzāles pagasta sporta organizatoru Māri Stabiņu. Sacensību galvenais tiesnesis: Guntars Markss /tel. 26460704/

Dalībnieki: sacensībās aicinātas piedalīties Smiltenes novada pagastu, iestāžu, organizāciju, fizisku personu veidotas komandas. Dalībnieku vecums – ne jaunāki par 2004.g. dzimušajiem.

Sacensību nosacījumi:

1. Sacensībās piedalās komandas; vienā komandā var pieteikt 14 dalībniekus (minimālais dalībnieku skaits – 10);
2. Sacensību laikā komandā citus dalībniekus iekļaut nedrīkst;
3. Komandas savā starpā sacenšas 9 sporta veidos (Organizatoriem ir tiesības sporta veidu skaitu palielināt vai samazināt);
4. Katra komanda attiecīgos sporta veidus veic saskaņā ar Organizatoru izstrādāto grafiku; ja komanda kavē ierašanos attiecīgā sporta veida norises vietā vairāk par 5min. – tai var tikt piešķirts vai nu zaudējums /spēlē/ vai komanda attiecīgajā sporta veidā tiek diskvalificēta;
5. Katrā sporta veidā, komanda saņem punktus atbilstoši izcīnītai vietai; ja vietas tiek dalītas – visas komandas saņem punktus par attiecīgi augstāko vietu /piemēram ja komanda dala 5v. – 8v. – visas komandas saņem 5 punktus/;
6. Komandu vērtējumā tiek vērtēta mazākā izcīnīto vietu summa astoņos sporta veidos; ja divām vai vairāk komandām rezultāti ir vienādi – augstāku vietu iegūst komanda, kas izcīnījusi labāku vietu sacensībās orientēšanās biatlonā;
7. Ja kādā no sporta veidiem komanda neveic distanci līdz galam, izstājas vai tiek diskvalificēta, tad attiecīgajā sporta veidā komanda saņem pēdējai vietai atbilstošu punktu skaitu. Ja tas notiek atkārtoti, tad komanda par attiecīgo vietu punktus vairāk nesaņem un kopvērtējumā tiek vērtēta pēc komandām, kuras saņēmušas punktus 7 sporta veidos.
8. Ikviens sacensību dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli, apliecinot to ar savu parakstu komandas pieteikumā.

Sporta veidi un to apraksts:

- 1. Pionierbols** – spēles notiek smilšu volejbola laukumā. Uz laukuma 4 spēlētāji – vīrieši. Atļauts neierobežots spēlētāju maiņu skaits. Spēle notiek ar pildbumbu. Spēles ilgumu organizatori nosaka pēc komandu pieteikumu saņemšanas. (tiks precizēts bumbas svars un, vai spēlēs ar vienu vai divām pildbumbām)
- 2. Frisbijs** – notiek futbola laukumā. Komandā 5 spēlētājas – sievietes. Spēles ilgumu organizatori nosaka pēc komandu pieteikumu saņemšanas.
- 3. Zelta rokas** - komandā 5 vīrieši un 5 sievietes. Stafetē iekļauti bumbas metieni dažāda augstuma grozos, dribls un piespēles. Komandas dalībnieki stāv pie līnijas kolonā pa vienam. Pirmais komandas dalībnieks veic distanci ar metieniem trijos basketbola grozos. Lai iemestu bumbu grozā pie katra groza drīkst izmatot piecus metienus. Ja neizdodas gūt grozu ar pieciem metieniem dalībnieks turpina distanci un komanda saņem soda laiku 15 sekundes. Pēc distances veikšanas nostājas pie līnijas 5m attālumā no komandas un izpilda pa vienai piespēlei ar katru no kolonā stāvošajiem dalībniekiem. Kolonā stāvošais dalībnieks kurš izpildījis piespēli pietupjas. Kad bumbu saņēmis kolonas pēdējais dalībnieks viņš dodas distancē. Savukārt dalībnieks kurš tikko veica distanci nostājas kolonas priekšā. Komandas pēdējais dalībnieks pēc distances veikšanas piespēles neveic.
- 4. Tālmetēji** - komandā 5 vīrieši un 5 sievietes. Komandas dalībnieki no lodes grūšanas sektora grūž vai met dažādus priekšmetus. Katru priekšmetu atbilstoši komandas stratēģijai var mest tikai viens dalībnieks. Katrs dalībnieks izpilda divus mēģinājumus, no kuriem vērtē vienu-tālāko. Metiena izpildes laikā un pēc tā jāievēro lodes grūšanas sektora sacensību noteikumi. Ja pārkāpti noteikumi (rīks izlido ārpus sektora, tiek uzkāpts vai pārkāpts pāri izmetiena līnijai, dalībnieks iziet no sektora pirms ušiņām metiens neskaitās un komanda par šo metēju vērtējumu nesaņem. Uzvar komanda ar labāko visu aizmesto priekšmetu attālumu summu.
- 5. Pretstafete** - 100m barjerskrējiens un 100m skrējiens ar pildbumbu pārvešanu – Komandā 5 vīrieši un 5 sievietes. Komandas dalībnieki veic pretstafeti. Komandas pirmais dalībnieks veic 100m barjerskrējienu (pēc starta dalībnieks pārskrien pāri 4 barjerām, pēc tam veic 3 pildbumbu pārvešanu no viena vingrošanas apļa uz otru, un vēlreiz pārskrien pāri 4 barjerām un pretskrējienā nodod stafeti skrejceļa pretējā pusē stāvošam dalībniekam). Nākošais dalībnieks uzsāk 100m skrējienu ar analogu pildbumbu pārvešanu distances vidū, utt. Stafetes maiņa jānodod kā pretstafetē, ar plaukstu pieskaroties otra dalībnieka plecam.
- 6. Orientēšanās biatlons** - komandā 3 vīrieši un 3 sievietes. Sacensības risinās stafetes veidā. Vispirms dalībnieks veic skrējienu līdz vienkāršam orientēšanās labirintam kur kartē norādītajā secībā atrod 5 kontrolpunktus (labirintā būs arī citi KP). Pēc orientēšanās uzdevuma veikšanas dalībnieks skrien uz šautuvi, kur viņa uzdevums ir šaujot nogāzt 3 mērķus. Nepieciešamības gadījumā varēs izmantot divas rezerves patronas. Ja ar piecām patronām nebūs izdevies nogāzt visus mērķus dalībnieks pa ceļam uz stafetes maiņu veiks nelielus soda aplūsus kuru skaits atkarīgs no tā cik mērķi palikuši nenogāzti. Par katru nepareizu vai izlaistu kontrolpunktu soda laiks viena minūte. Dalībnieki distanci veic ar

elektroniskās atzīmēšanās SI kartēm. Tās darbosies tikai kontakta režīmā. SI karte tiks izmantota kā stafetes kociņš. Katrai komandai cita SI karte.

7. **Futbola golfs.** Komandā 5 vīrieši un 5 sievietes. Vīrieši un sievietes atsevišķi secīgi ar kāju izpildot sitienu (spērienu) pa futbola bumbu cenšas ar pēc iespējas mazāku sitienu skaitu ievadīt bumbu “bedrītē”. Uzvar komanda ar mazāko kopējo sitienu skaitu.
8. **“10 minūtes jaunsardzē”** – komandā 4 vīrieši un 4 sievietes. Dalībniekiem pēc iespējas īsākā laikā jāveic šķēršļu josla ar sekojošiem uzdevumiem: kustīgas zviedru sienas pārvarēšana, pievilkšanās ar pārvēlienu uz vingrošanas stieņa (komandas biedri var palīdzēt. Sievietes uzdevumu izpilda uz zemā stieņa, vīrieši - pēc izvēles uz vidējā vai augstā stieņa), izlīšana zem šķēršļiem, dažādu riepu ripināšana, bumbiņas ripināšana cauri vairākām caurulēm u.c.
9. **Distanču slēpošana** – notiek stafetes veidā uz slēpošanas trenāžiera Concept2 SKI ERGO. Komandā 5 vīrieši un 5 sievietes. Stafete notiek uz diviem trenāžieriem atsevišķi sievietēm un vīriešiem. Distances veikšanas laiks 15 minūtes. Komandas uzdevums, dalībniekiem mainoties ik pēc trīs minūtēm, veikt pēc iespējas lielāku attālumu. Pēc finiša tiek summēts sieviešu un vīriešu komandu veiktais attālums.

Pieteikumi: komandām jāveic iepriekšēja pieteikšanās Smiltenes sporta centrā–Gaujas ielā 1, /telefons 26460704; e-pasts: sportacentrs@hotmail.com/ līdz 27.08. plkst. 20.00. Sacensību dienā līdz plkst. 9.40 sacensību sekretariātā jāiesniedz rakstisks pieteikums – pēc pievienotās formas.

Apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji komandu vērtējumā tiks apbalvoti ar piemiņas balvām. Ikvienu komanda saņems gandarījuma balvu.

Auto novietošana pie pagasta ēkas.

Katrai komandai tiks atļauta vienas automašīnas iebraukšana skolas teritorijā.

Komandas pārstāvis caurlaidi varēs saņemt reģistratūrā